

# குடல்வால் அழற்சி (Appendicitis)

நம் எல்லோருக்கும் குடல்வால் வயிற்றில் வலப்புறம் பெருங்குடலின் ஆரம்ப பகுதியில் இருக்கும். இதற்கு சற்று மேலே சிறுகுடல் பெருங்குடலுடன் இணைகிறது. குடல்வாலில் ஏற்படும் அழற்சியை நாம் குடல்வால் அழற்சி (Appendicitis) என்கிறோம்.

## தன்மைகள்

1. குடல்வால் எலிவாலைப் போன்று நீண்டு இருக்கும்.
2. 2 செ.மீ. முதல் 10 செ.மீ. நீளம் வரை இருக்கும்.
3. குடல் வாலின் உள்பகுதியில் சிறுகுழாய் போல் நீண்ட துளை இருக்கும்.
4. குடல்வால் மிருகங்களுக்கு உணவைச் செரிக்க உதவுகிறது. ஆனால், மனிதர்களுக்கு இதனால் எந்த பயனும் கிடையாது.

## குடல்வால் அழற்சி என்றால் என்ன?

### அறிகுறிகள்:

1. எந்த வயதினருக்கும் குடல்வால் அழற்சி ஏற்படும்.
2. இரண்டு வயதிற்கு கீழே மிகக் குறைவாக வரும்.
3. 10 வயது முதல் 30 வயது வரை குடல்வால் அழற்சி அதிகமாக வரும்.
4. ஆரம்பத்தில் வலி தொப்புளைச் சுற்றி வரும்.
5. சில மணி நேரம் கழித்து வலி வயிற்றின் அடிப்பகுதியில் வலப்புறம் குடல்வால் இருக்கும் இடத்தில் அதிகமாக இருக்கும்.



## ● டாக்டர். ஆர். கண்ணன்

இரைப்பை, குடல், கல்லீரல், லேசர், லேப்ராஸ்கோப்பி மற்றும் குடல் புற்றுநோய் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்

6. குமட்டல், வாந்தி வரும். மேலும் பசியும் குறையும்.

7. அழற்சி அதிகமாகும் போது காய்ச்சலும் வரும்.

8. இருமல், தும்மல் மற்றும் வயிற்றிற்கு அழுத்தம் கொடுத்தால் வலி அதிகமாகும்.

9. குழந்தைகளுக்கும், வயதானவர் களுக்கும் வலி அதிகமாக இருக்கும்.

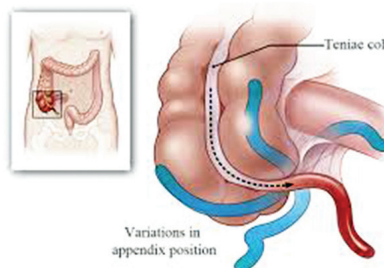
10. உடல் பருமனாக இருப்பவர்களுக்கு மேற்கூறிய அறிகுறிகள் குறைந்த அளவே இருக்கும்.

## குடல்வால் அழற்சி ஏற்படக் காரணங்கள்:

1. சிறுகுடல் மற்றும் பெருங்குடலில் உள்ள ஈகோலை, என்டிரோக்காக்ஸ்

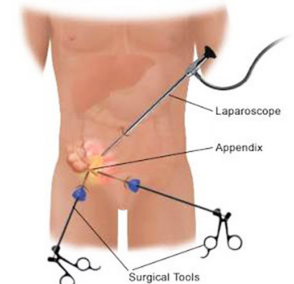


அடிவயிற்றில் வலதுபுறம் வயிற்று வலி



வெவ்வேறு இடங்களில் குடல்வால்

## Laparoscopic Appendectomy (Appendix Removal)



லேப்ராஸ்கோப்பி சிகிச்சை

போன்ற பாக்டீரியாக்கள் மற்றும் வைரஸ்களால் நோய்த்தொற்று ஏற்பட்டு வயிற்றுப்போக்கு (Diarrhea) உருவாகும் போது, குடல்வாலில் அழற்சி உண்டாகும்.

2. குடல் பூச்சிகளான நாக்குப்பூச்சி மற்றும் கீரைப்பூச்சிகள் குடல்வாலில் அடைப்பை ஏற்படுத்துவதால் அழற்சி உண்டாகும்.

3. மலச்சிக்கலின் போது, மலமானது இறுகி கல் போல (Faecolith) உண்டாகும். இது குடல்வாலின் துவாரத்தை அடைப்பதால் அழற்சி உண்டாகும்.

4. ஜங்க் புட் (Junk Food) எனப்படும் பிட்சா, பர்கர், கேக், ஜாம், மாமிசம் மற்றும் பதப்படுத்தப்பட்ட உணவு வகைகளில் செல்லுலோஸ் முழுவதுமாக நீக்கப்படுவதால் உணவுப் பொருள்களுடன் உறிஞ்சப்படும் நீரின் அளவு குறைவதால் மலம் இறுகி மலச்சிக்கல் ஏற்படும்.

5. பரம்பரையாய் கூட குடல்வால் அழற்சி ஏற்படும்.

#### குடல்வால் அழற்சி வகைகள்:

இரண்டு வகைகளாக பிரிக்கலாம்:

1. திடீர் அழற்சி (Acute appendicitis)
2. நெடுநாள் அழற்சி (Chronic appendicitis)

#### பரிசோதனை முறைகள்:

1. இரத்தப் பரிசோதனையில் வெள்ளை அணுக்களின் எண்ணிக்கை அதிகமாக இருக்கும்.

2. Ultra Sound Scan மூலம் குடல்வாலில் வீக்கம் ஏற்பட்டிருந்தால் கண்டுபிடிக்கலாம்.

3. அவசியமானால் CT Scan மூலமாக குடல்வால் அழற்சியை கண்டுபிடிக்கலாம்.

4. ஆரம்பநிலையில் குடல்வால் அழற்சியை சில சமயங்களில் மேற்கண்ட பரிசோதனை முறைகளால் கண்டுபிடிக்க முடியாமல் போகும். ஏனெனில் அடிவயிற்றில் வலதுபுறம் வலி மட்டும் இருக்கும். குடல்வால் வீக்கம் இருக்காது. மருத்துவர்கள் பரிசோதித்து பார்க்கும் போது (Clinical Examination) வலி மேலும் அதிகமாகும். வேறு காரணங்கள் இல்லாத போது குடல்வால் அழற்சியில் மட்டுமே இவ்வாறு அதிக வலி உண்டாகும்.

#### குடல்வால் அழற்சியால் ஏற்படும் பாதிப்புகள்:

1. குடல்வாலில் வீக்கம் ஏற்பட்ட 12 முதல் 24 மணி நேரத்துக்குள் அறுவை சிகிச்சை செய்து கொள்வது நல்லது.

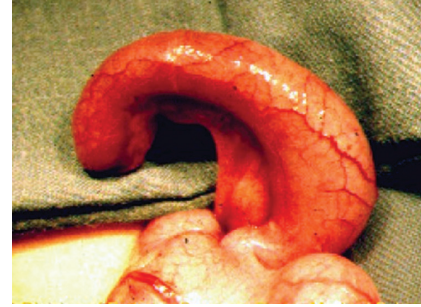
2. ஏனெனில் குடல்வால் அழற்சியில் நோய்த்தொற்று அதிகமாகும் போது, குடல்வால் முழுவதுமாக அழுகிவிடும். (Gangrene) இந்த நேரத்தில் அதிக வலி, வாந்தி, பசியின்மை மற்றும் காய்ச்சல் உண்டாகும்.

3. இவ்வாறு அழுகிய நிலையில் உள்ள குடல்வாலில் சீழ் உருவாகி, (appendicular Abscess) குடல்வாலில் ஓட்டை விழுந்து அது வயிற்றின் மற்ற பகுதிகளுக்கும் பரவ ஆரம்பிக்கும் (Peritonitis).

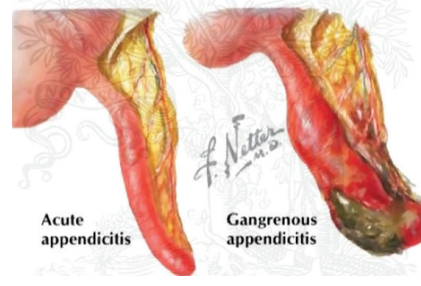
4. மேலும் ஒரு சிலருக்கு 4 அல்லது 5-ஆம் நாளில் குடல் வாலைச் சுற்றியுள்ள சிறுகுடல், கொழுப்பு படலம் மற்றும் பெருங்குடல் சேர்ந்து குடல்வால் கட்டி (appendicular Mass) உருவாகும். இதற்கு 6 வாரம் கழித்துதான் அறுவைசிகிச்சை



குடல்வாலில் ஏற்படும் கட்டி



அதிகமாக வீங்கிய நிலையில்



(a) அழுகிய நிலையில்

(b) ஆரம்ப நிலையில்

செய்ய முடியும்.

#### குடல்வால் அழற்சிக்கு சிகிச்சை முறை

குடல்வாலில் அழற்சி ஏற்பட்டால் அதனை லேப்பிராஸ்கோப்பி மூலமாகவோ அல்லது சாதாரண அறுவைச் சிகிச்சை (Open Method) மூலமாகவோ அகற்றலாம்.

இதில் லேப்ராஸ்கோப்பி முறையே சிறந்தது. ஏனெனில் இந்த முறையில் 5mm அளவுள்ள மூன்று துளைகள் வயிற்றின் அடிப்பகுதியில் போடப்பட்டு, லேப்ராஸ்கோப்பி மூலமாக குடல் வாலை முழுவதுமாக அகற்றி விடலாம். இவ்வாறு செய்யும் போது அறுவைசிகிச்சைக்குப் பிறகு,

1. வலியோ மிக மிகக் குறைவு.
2. அன்றோ அல்லது அடுத்த நாளோ

வீட்டுக்கு போகலாம்.

3.இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்குப் பிறகு நம் அன்றாட வேலைகளை செய்ய முடியும்.

4.தழும்பு (Scar) நாளடைவில் மறைந்துவிடும்.

5.இரத்த இழப்பு இருக்கவே இருக்காது.

6.சாதாரண அறுவை சிகிச்சையில் குடலிறக்கம் வரலாம். இதில் அது வராது.

### வராமல் தடுக்க

1.நாரச்சத்து உள்ள உணவு அதிகஅளவு (காய்கறிகள், பழங்கள், முழுதானியங்கள், கீரைகள் மற்றும் கிழங்குகள்) உண்ண வேண்டும்.

2.ஐங்க் புட் (Junk Food) உணவுகளான பீட்சா (Pizza) பர்கர், சாக்லெட், கேக் மற்றும் பிஸ்கட் போன்றவற்றை முடிந்தவரைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

3.அதிக அளவு தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும்.

4.கோகோ கோலா, பெப்ஸி போன்ற குளிர் பானங்களை தவிர்த்து பழச்சாற்றை அதிகமாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

5.மலச் சிக்கலைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

6.அதிக அளவு அசைவ உணவைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

### மீண்டும் வருமா?

குடல்வால் அழற்சியில், குடல்வாலை முழுவதுமாக அகற்றிவிடுவதால் மீண்டும் வருவதற்கான வாய்ப்பே கிடையாது. ஏனெனில் அது மீண்டும் வளராது.

### வாசகர்களின் கேள்விக்கு டாக்டர். கண்ணன் அவர்களின் விளக்கம்

என் மகனுக்கு அடிவயிற்றில் வலி அடிக்கடி வருகிறது. ஸ்கூலுக்கு அனுப்ப முடிவதில்லை அருகில் உள்ள டாக்டரின் ஆலோசனையில் Ultrasound scan எடுத்துப் பார்த்தால் Normal என்று வருகிறது. இதற்கு என்ன தீர்வு என்று கூறுங்கள்?

- கே. ராமகிருஷ்ணன், திருநெல்வேலி

அடிவயிற்றில் வலி வந்தால் குடல்வால் அழற்சியாகவோ நிணநீர்கட்டி அழற்சி மற்றும் வயிற்றில் பூச்சி இருந்தாலும் ஏற்படும் ஆரம்பநிலை குடல்வால் அழற்சி ஸ்கேனில் தெரியாது. தகுந்த மருத்துவரை அணுகி பரிசோதித்து தகுந்த சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளவும்.

எனக்கு வயது 28. அடிக்கடி அடிவயிற்று வலி வருகிறது. இதற்கு நிறைய மருத்துவர்களை பார்த்தேன் எல்லா பரிசோதனைகளும் Normal என்றுதான் வந்தது. ஆனால் வயிற்று வலி விட்டபாடில்லை. இதனால் என்னுடைய வேலைகளை செய்ய முடியவில்லை இதற்கு என்னதான் தீர்வு?

- சாய்கணேஷ், ஈரோடு

அடிவயிற்றில் அடிக்கடி வலி வந்தால் குடல்வால் அழற்சியாக இருக்க ஒரு வாய்ப்புண்டு. ஏனென்றால் இதுதான் மிக முக்கியமான காரணமாகும். ஆரம்பநிலையில் உள்ள அழற்சி Ultrasound மற்றும் CT-Scan-ல் தெரியாது. அடிவயிற்றில் வலது பக்கத்தில் வலி நாட்பட இருந்து கையால் அழுத்தும்போது வலி அதிகமானால் அது குடல்வால் அழற்சியாக இருக்கும். இருமல், தும்மல் மற்றும் கடினமான வேலை செய்யும்போது அதிகவலி தெரியும். என்னிடம் வரும் Acute Appendicitis-ல் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் பரிசோதனையில் Normal ஆகவே தான் இருக்கும். எனவே தகுந்த மருத்துவரை நாடி உரிய தீர்வு எடுத்துக் கொள்ளவும்.

3)என்னுடைய மகனுக்கு 17 வயது ஆகிறது அவளுக்கு அடிக்கடி வயிற்று வலியும் வாந்தியும் ஏற்படுகின்றது. டாக்டர் Appendicitis-ஆக இருக்கும் என்று கூறுகிறார் இதனை மருந்தால் குணப்படுத்த முடியுமா?

- ஆர்.விசாலாட்சி, திருச்சி

ஆரம்பநிலையில் உள்ள 'Appendicitis' சிலருக்கு மருந்தால் குணமாகும். ஆனால் குடல்வாலில் அடைப்பு ஏற்பட்டு (மலச்சிக்கலால்) Appendicitis வந்தால் வலி குறைவாக இருந்தாலும். மருந்து மாத்திரை மூலம் முற்றிலும் குணப்படுத்தமுடியாது ஏனென்றால் குடல்வாலில் ஏற்பட்ட அழற்சி அப்படியேதான் இருக்கும் எனவே இதற்கு அறுவை சிகிச்சைதான் சிறந்தது. அடிக்கடி வலி வந்து கொண்டே தான் இருக்கும் மருந்தால் குணமாகாது.



1051, Poonamallee High Road,  
Arumbakkam, Chennai-600 106  
Ph : 91-44-2363 9999, 91 98844 93140  
Email: primeindianhospital@gmail.com



177/3, M.T.H. Road, Villivakkam, Chennai - 49.  
Ph : 044-26180099, 044-43577755,  
8754590905  
email: chennaigastro@gmail.com  
Web: www.chennaigastro.com  
www.chennaigastroenterlogist.com