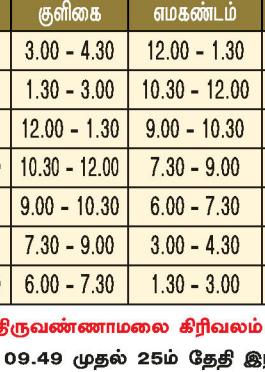
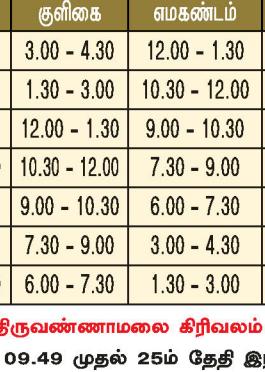
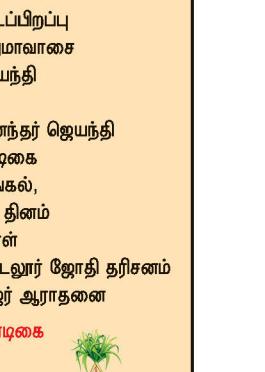
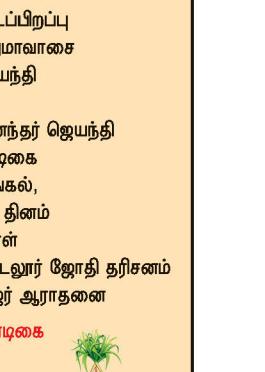
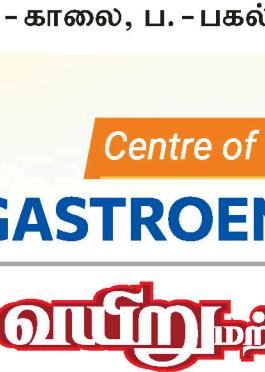
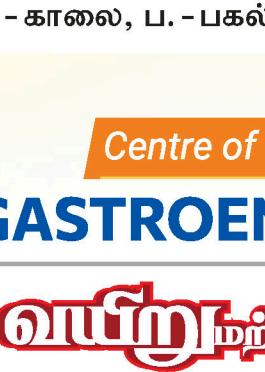
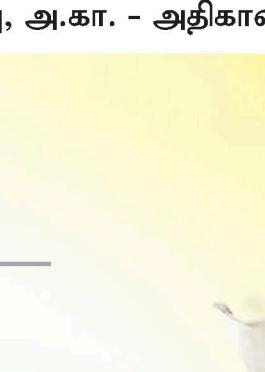
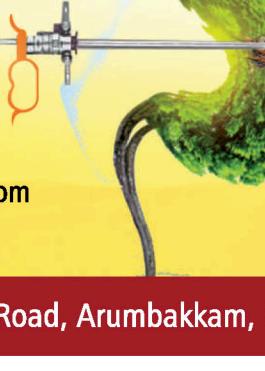
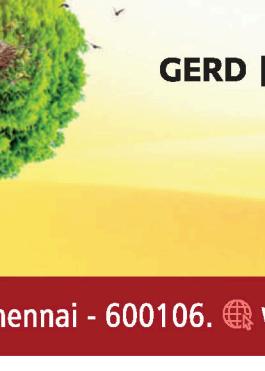
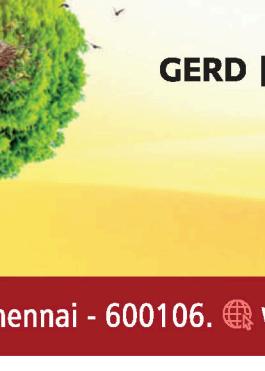


சோபகிருது (மார்கழி - தெ)

2024 ஜனவரி

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
வெளியூர் பயணங்களில் தண்ணீர் பருகும்போது கவனமாக இருங்கள். இயன்றவரை அசைவத்தைத் தவிர்த்திடுங்கள்	மார்கழி 16  ஆங்கிலப் புத்தாண்டு பஞ்சி (ப.1.26) பிறகு கஷ்டம் மாம் (கா.8.06) பிறகு பூம் ந.நெ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	17 	18 	19 	20 	21 
காலை (கி.9.32) பிறகு தூயதி விளக்கம் (கி.7.23) பிறகு அனுமதி ந.நெ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	22  	23  	24  	25  	26  	27  
தூயதி (கி.9.32) பிறகு தூயதி விளக்கம் (கி.7.23) பிறகு அனுமதி ந.நெ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	28  	29  	30  	31  	32 	33 
திருத்தை (கா.9.25) பிறகு சதுர்த்தி அனிட்டம் (ப.2.08) பிறகு சதம் ந.நெ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	34  	35  	36  	37  	38  	39  
காலை (கி.9.23) பிறகு தூயதி கார்த்தக (கா.5.32) பிறகு சோஷனி ந.நெ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	40  	41  	42  	43  	44  	45  
தூயதைய (அ.கா.2.58) பிறகு தூயதைய மகம் (ப.3.18) பிறகு பூம் ந.நெ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	46  	47  	48  	49  	50  	51  
தூயதைய (அ.கா.2.50) பிறகு சதுர்த்தி பூரம் (கா.5.52) பிறகு உத்திரம் ந.நெ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	52  	53  	54  	55  	56  	57  

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



- ஆங்கில வருடப்பிரபு
- போதாயன் அமாவாசக
- அனுமதி ஜெயந்தி
- கூடாவல்லி, ஸ்ரீ விவேகானந்தர் ஜெயந்தி
- ஸாமிப் பண்டகை
- திருவள்ளுவர் திருநாள் ஜெயந்தி
- ஸமிப்பு, பல்லை ஜெயந்தி
- ஸாமிப் பண்டகை
- தூயதைய ஆயிலம் (ப.12.48) பிறகு மங் ந.நெ.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30
- 15 பொங்கல் பண்டகை பொங்கல் வைக்க நால் நேரம் : காலை 6.30 - 7.30 காலை 9.30 - 10.30



சோபகிருது (தை - மாசி)

2024 பிப்ரவரி

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	
சிவபூர் நூற்று மாண்பாலை விரிவலம் 23ம் தேதி மதியம் 3.30 முதல் 24ம் தேதி மாலை 5.54 வரை. கரிநாடகன் - 27, 28, 29	மாதம் இருமுறை	9. தை அமோவாகை 14. வசந்த பஞ்சமி 16. ரத சப்தமி 24. மாசி மகம்	தினசரி காலை நடை பத்தாயிரம் துப்படிகள் அல்லது மூன்று கி.மீ மேற்கொண்டால் ஆரோக்கியம் அரவணைக்கும்	தை 18 சஷ்டி (கா.10.45) பிறகு சப்தமி சித்திரை (கா.கா.0.34) பிறகு கவதி ந.நே.கா.10.30-11.30	தை 19 சப்தமி (ப.12.00) பிறகு அஷ்டமி சித்திரை (கா.கா.0.34) பிறகு கவதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	20 அஷ்டமி (ப.12.43) பிறகு நவமி கவதி (கா.கா.2.04) பிறகு விசுகம் ந.நே.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30	
உலகப் புற்றுநோய் தினம் 4 நவமி (ப.12.56) பிறகு தாவி விசுகம் (கா.கா.3.04) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.6.00-7.00 மா.3.30-4.30	21 நாள்	22 நாள்	23 நாள்	24 நாள்	25 நாள்	26 நாள்	
28 11 பிரதமை (அ.கா.2.51) பிறகு துவதீயை நாள் (கி.8.38) பிறகு பூர்த்தி ந.நே.கா.6.00-7.00 மா.3.30-4.30	29 நாள்	சர்வதேச மாசி 1 வலிப்பு நோய் தினம் 12 துவதீயை (அ.கா.0.30) பிறகு துவதீயை (கி.10.10) பிறகு சுதார்த்தி பூர்த்தி (கி.7.01) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	13 13 சுதார்த்தி (கி.7.57) பிறகு பஞ்சமி உத்திரப்பாதி (கா.5.28) பிறகு பேவதி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	14 14 பஞ்சமி (மா.5.52) பிறகு சுஷ்டி பேவதி (மா.4.04) பிறகு அகவினி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	15 15 சுஷ்டி (மா.4.02) பிறகு சுஷ்டி அகவினி (மா.2.53) பிறகு பரணி ந.நே.கா.10.30-11.00	16 16 சுஷ்டி (மா.2.30) பிறகு அஷ்டமி பரணி (மா.2.00) பிறகு சுதார்த்தை ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	17 17 அஷ்டமி (ப.1.20) பிறகு நவமி கவதி (கா.1.29) பிறகு போகினி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30
6 18 நவமி (ப.12.37) பிறகு தாவி போகினி (கா.1.25) பிறகு மிருக்கிழம் ந.நே.கா.6.00-7.00 மா.3.30-4.30	7 19 தாவி (ப.12.23) பிறகு சுகந்தி மிருக்கிழம் (கா.1.48) பிறகு தீவெங்கிரை ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	8 20 நாள்	9 21 நாள்	10 22 நாள்	11 23 நாள்	12 24 பொர்ணமி (மா.6.18) பிறகு பிரதமை மகம் (கி.10.33) பிறகு பூர்த்தி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	
13 25 பிரதமை (கி.8.23) பிறகு துவதீயை பூர்த்தி (கா.1.07) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	14 26 துவதீயை (கி.10.28) பிறகு துவதீயை பூர்த்தி (கா.1.07) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	15 27 துவதீயை உத்திரம் (கா.3.39) பிறகு ஹஸ்தம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	16 28 அறிதான நோய் தினம் நாள்	17 29 சுதார்த்தி (கா.0.19) பிறகு பஞ்சமி சித்திரை (கா.8.01) பிறகு கவதி ந.நே.கா.10.30-11.30	18 கல்லீரல் நோய் அறிகுறிகள் கல்லீரலில் பாதிப்பு எற்பட்டால் காய்ச்சல், குமட்டல், வாந்தி, மயக்கம், கணளப்பு, பசிகிண்மை, எடை குறைவு, மருங்கள் காமாலை போன்ற அறிகுறிகள் எற்படும்.	19 	

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



Keep hydrated your
KIDNEYS

Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com

f / i / t / w / y / Arogya Kannan

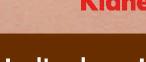
Centre of Excellence in **UROLOGY**

பாதிப்புகள்

சிறுநீரக கற்கள் | சிறுநீர் பாதை அடைப்பு
ப்ராஸ்டோ வீக்கம் | சிறுநீரக கட்டிகள்

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140

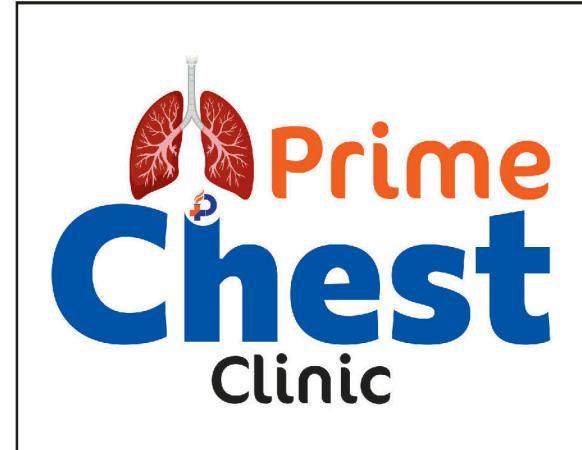




குங்கம் LPGகல்ட

மாதம் இருமுறை
நலம் வாழ எந்நானும்...





చోపకిరుతు (మాసి - పంచుని)

2024 മാർച്ച്

சோபகிருது (மாசி - பங்குனி) 2024 மார்ச்

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
31 சுவ்டி (மா.5.44) பிறகு சுப்தி கேட்டை (இ.7.20) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	18 கிழமை ராகு காலம் குளிகை எமகண்டம் வரை குலை பரிகாரம் ஞாயிறு 4.30 - 6.00 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 மேற்கு வெல்லும் திங்கள் 7.30 - 9.00 1.30 - 3.00 10.30 - 12.00 கிழக்கு தயிர் செவ்வாய் 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 9.00 - 10.30 வடக்கு பால் புதன் 12.00 - 1.30 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 வடக்கு பால் வியாழன் 1.30 - 3.00 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 தெற்கு தைலம் வெள்ளி 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 3.00 - 4.30 மேற்கு வெல்லும் சனி 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 1.30 - 3.00 கிழக்கு தயிர் திருவண்ணாமலை கிரிவலம் 24ம் தேதி காலை 9.54 முதல் 25ம் மதியம் 12.29 வரை. வாஸ்து நாள் - 5-ம் தேதி காலை 10.32 மணி முதல் 11.08 மணி வரை. கரிநாடகன் - 19, 28	புதன் 8. மகா சிவராத்திரி 9. போதாயன் அமாவாசை 12. ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண பரமஹம்பர் ஜெயந்தி 14. காரடையான் ஞோன்டு (கா.11.00. ப.12.00) 16. ஸ்ரீ ராகவேந்திரர் ஜெயந்தி 23. மயிலை அறுபத்துமூவர் 24&25 ஹோயி பண்டிகை 25. பங்குனி உத்திரம், 29. புனித வெள்ளி 31. ஸ்பார் ஆயர் ரத்த அமுத்தம் அளவுகள் ஆரோக்கியமான உடல் 90/60 mmhg உயர் ரத்த அமுத்தம் 140/90 mmhg குறை ரத்த அமுத்தம் 90/60 mmhg	18 மாசி 18 பஞ்சமி (அ.கா.3.09) பிறகு சுவ்டி கவாதி (கா.9.36) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.5.30-6.00	1 பஞ்சமி (அ.கா.3.09) பிறகு சுப்தி கவாதி (கா.9.36) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.5.00-6.00	2 சுவ்டி (அ.கா.3.50) பிறகு சுப்தி விசாகம் (கா.10.43) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.5.00-6.00	
உலக 20 செவித்திறன் தீணம் 3 சுப்தி (அ.கா.4.00) பிறகு அஷ்டி அனுஷம் (கா.11.19) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	உலக 21 உடல் பருமன் தீணம் 4 அஷ்டி (அ.கா.3.37) பிறகு நவமி கேட்டை (கா.11.26) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	உலக 22 நவமி (அ.கா.2.47) பிறகு தசமி மூலம் (கா.11.06) பிறகு பூராடம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	உலக 23 நவமி (இ.9.58) பிறகு திரயோதசி உத்திராடம் (கா.9.20) பிறகு திருவோணம் ந.நே.கா.10.30-11.30	உலக 24 தீரயோதசி (இ.7.50) பிறகு சுதுர்த்தசி திருவோணம் (கா.8.02) பிறகு அவிட்டம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக 25 சர்வதேச மகளிர் தீணம் 8 தீரயோதசி (இ.7.50) பிறகு சுதுர்த்தசி திருவோணம் (கா.8.02) பிறகு அவிட்டம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	26 சுதுர்த்தசி (மா.5.33) பிறகு அமாவாசை அவிட்டம் (கா.6.32) பிறகு சதயம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30
உலக 27 சிறுநீரக தீணம் 10 அமாவாசை (ப.3.12) பிறகு பிரதமை சதயம் (அ.கா.4.23) பிறகு பூர்டாதி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	உலக 28 பிரதமை (ப.12.50) பிறகு துவிதீயை பூர்டாதி (அ.கா.3.16) பிறகு உத்திர்டாதி ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	உலக 29 துவிதீயை (கா.10.35) பிறகு தீருதீயை உத்திர்டாதி (அ.கா.1.40) பிறகு ரேவதீ ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	உலக 30 திருதீயை (கா.8.30) பிறகு சுதுர்த்தி / ரேவதீ (அ.கா.0.14) பிறகு அகவினி (இ.11.00) பிறகு உத்திராடம் / ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக 31 பங்குனி 1 சுதுர்த்தி (கா.6.38) பிறகு பஞ்சமி பரணி (இ.10.02) பிறகு கார்த்திகை ந.நே.கா.10.30-11.30	உலக 32 பஞ்சமி (அ.கா.4.24) பிறகு சுவ்டி கார்த்திகை (இ.9.26) பிறகு ரோகினி ந.நே.ப.12.30-1.30 மா.4.30-5.30	உலக 33 தேசிய நோய்த்தடுப்பு நாள் 15 சுவ்டி (அ.கா.3.52) பிறகு சுப்தி ரோகினி (இ.9.14) பிறகு மிருகச்சிலம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30
4 சுப்தி (அ.கா.3.08) பிறகு அஷ்டி மிருகச்சிலம் (இ.9.32) பிறகு திருவாதை ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	5 அஷ்டி (அ.கா.2.55) பிறகு நவமி திருவாதை (இ.10.18) பிறகு பூர்ப்புசம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	6 நவமி (அ.கா.3.12) பிறகு தசமி பூர்ப்புசம் (இ.11.35) பிறகு பூசம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	உலக 7 வாய் சுகாதார தீணம் 17 தசமி (அ.கா.3.59) பிறகு ஏகாதசி பூசம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக 8 வென் சிண்ட்ரோம் தீணம் 18 ஏகாதசி (அ.கா.5.14) பிறகு துவாதசி பூசம் (அ.கா.1.19) பிறகு ஆயில்யம் ந.நே.கா.10.30-11.30	உலக 9 துவாதசி (கா.6.54) பிறகு திரயோதசி ஆயில்யம் (அ.கா.3.26) பிறகு மகம் ந.நே.கா.9.30-10.30 ப.2.00-3.00	உலக 10 திரயோதசி (கா.8.51) பிறகு சுதுர்த்தசி மகம் (கா.5.52) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.5.00-6.00
உலக 11 காசநோய் தீணம் 24 சதுர்த்தசி (கா.10.54) பிறகு பெளர்ணாமி பூரம் (கா.8.27) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.00-4.30	உலக 12 தொழுநோய் தீணம் 25 அஷ்டி (அ.கா.2.55) பிறகு நவமி திருவாதை (இ.10.18) பிறகு பூர்ப்புசம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக 13 வெப்பமண்டல நோய்கள் தீணம் 26 நவமி (அ.கா.3.12) பிறகு தசமி பூர்ப்புசம் (இ.11.35) பிறகு பூசம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	உலக 14 கர்ப்பப்பை வாய் சுகாதார மாதம் 19 துவிதீயை (மா.4.18) பிறகு தீருதீயை சித்திரை (ப.3.28) பிறகு சுவாதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக 15 தீருதீயை (மா.5.25) பிறகு சுதுர்த்தி சுவாதி (மா.5.09) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.10.30-11.30	உலக 16 புனித வெள்ளி 29 சுதுர்த்தி (மா.6.02) பிறகு பஞ்சமி விசாகம் (மா.6.23) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக 17 பஞ்சமி (மா.6.09) பிறகு சுவ்டி அனுஷம் (இ.7.07) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



Cut Down GERD & Cool Down Acid Disorders

பாதிப்புகள்

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140

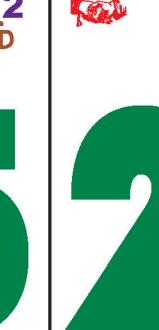


Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com



The logo features a stylized blue and orange graphic of a digestive tract on the left, followed by the text "Centre of Excellence in" in orange, "advanced Treatments" in blue, "for" in smaller blue, and "Digestive Disorders" in large blue.

சோபகிருது-குரோதி (பங்குனி - சித்திரை) 2024 ஏப்ரல்

ஞாயிறு	தீவங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	
விளக்கு வெளிச்சம் இல்லாத நன்ஸிரவு உறக்கம், மெலட்டோனின் காப்பை மேம்படுத்தும். பகலில் சுறுசுறுப்பைப் பத்தரும்.	பங்குனி 19  வங்கிகள் ஆண்டு கணக்கு முடிவு சுப்தி (மா.4.52) பிறகு அஷ்டி மும்ப் (இ.7.07) பிறகு பூராடம் ந.நூ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	ஆட்டிசம் 20 விழிப்புணர்வு தினம் 2 அஷ்டி (மா.3.34) பிறகு நவமி பூராடம் (மா.6.28) பிறகு உத்திராடம் ந.நூ.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30	21 நவமி (மா.1.55) பிறகு தசி உத்திராடம் (மா.5.30) பிறகு திருவோணம் ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	22 தசி (கா.11.59) பிறகு காத்தி திருவேணம் (மா.4.14) பிறகு அவிட்டம் ந.நூ.கா.10.30-11.30	23  ஒக்டோபுரி (கா.9.48) பிறகு துவாதசி அவிட்டம் (மா.2.46) பிறகு தத்தம் ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	24 துவாதசி (கா.7.30) பிறகு திருவேநதி சதம் (மா.1.11) பிறகு பூர்ணாதீ ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	
உலக 25 சுகாதார தினம் 7 திருப்பதி (அ.கா.3.36) பிறகு சுத்திக்கி பூர்ணாதி (கா.11.33) பிறகு உத்திரட்டாதி ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	● 26  தெலுங்கு வருடப்பிறப்பு 8 சுத்திக்கி (அ.கா.2.45) பிறகு அமவாசை உத்திரட்டாதி (கா.9.57) பிறகு ரோதி ந.நூ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	27  அமவாசை (அ.கா.0.27) பிறகு பிரதஶமை (இ.8.28) பிறகு திருத்தைய பிரவேணி (கா.7.09) பிறகு புரணி ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	28 துவநிதைய (மா.6.54) பிறகு சுத்திக்கி பரணி (கா.6.07) பிறகு கார்த்திகை ந.நூ.கா.10.30-11.30 மா.3.00-4.00	29 பார்கின்சன் நோய் தினம் 9 திருத்தைய (மா.6.54) பிறகு தூத்துக்குரி நோய் தினம் 10 அஷ்டி (மா.6.58) பிறகு தசி பூஸ் (கா.8.49) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	30 பல் வவி தினம் 11 தூத்துக்குரி நோய் தினம் 12 சுத்திக்கி (மா.5.43) பிறகு பஞ்சி கார்த்திகை (அ.கா.5.16) பிறகு ரோதினி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	31 13 பஞ்சி (மா.4.58) பிறகு சங்கி ரோதினி (அ.கா.5.07) பிறகு மிருக்கிரியீம் ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	
சாகல் குரோதி 1 சித்திரை தினம் 14 தமிழ் பந்தன்டு பாக்டர். அமிபுதந் பிறந்த தினம் 15 ஈடு (மா.4.43) பிறகு சுப்தி மிருக்கிரியீம் (அ.கா.5.17) பிறகு தீவாதி ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.3.45-4.30	2  சுத்திக்கி 2 15 சுப்தி (மா.4.58) பிறகு அஷ்டி திருவாதி (அ.கா.5.58) பிறகு புராபுசம் ந.நூ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	3  உலக 3 ஹ்ரோபாலியா தினம் 16 அஷ்டி (மா.4.53) பிறகு நவமி புராபுசம் (கா.7.10) பிறகு பூமிக் கூம் ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.5.15-6.00	4 உலக 4 ஹ்ரோபாலியா தினம் 17 நவமி (மா.6.58) பிறகு தசி பூமிக் கூம் (கா.8.49) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	5 உலக 5 கல்லீரல் தினம் உலக 6 ஏரிச்சல் கொண்ட குடல் நோய்க்குறி நாள் 18 தசி (இ.10.26) பிறகு காத்தி அமில்யீம் (கா.10.53) பிறகு மக்கம் ந.நூ.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30	6 உலக 6 ஏரிச்சல் கொண்ட குடல் நோய்க்குறி நாள் 19 ஒக்டோபுரி (கா.9.48) பிறகு பஞ்சி கார்த்திகை (அ.கா.5.16) பிறகு ரோதினி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	7 20 தூத்துக்குரி பூமிக் (மா.3.47) பிறகு உத்திரம் ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	
மகாவீர் ஜெயந்தி 8 துவாதி (அ.கா.0.27) பிறகு தீவாதி உத்திரம் (மா.6.21) பிறகு மூன்தும் ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	9  திருப்பதி (அ.கா.2.26) பிறகு சுத்திக்கி மூன்தும் (மா.8.47) பிறகு சித்திரை ந.நூ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	10  சுத்திக்கி (அ.கா.4.16) பிறகு பெளர்வை சித்திரை (மா.10.58) பிறகு கவுதி ந.நூ.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30	11 பெளர்வை (அ.கா.5.47) பிறகு பிரதஶமை கவுதி அ.கா.0.45) பிறகு விராகம் ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	12 மகாவீர் ஜெயந்தி தினம் மூன்து நாள் 25 பிரதஶமை (கா.6.50) பிறகு தூத்தைய கவுதி அ.கா.0.45) பிறகு விராகம் ந.நூ.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30	13  துவநிதைய (கா.7.26) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	14 தீவநிதைய (கா.7.30) பிறகு சுத்திக்கி அனுஷம் (அ.கா.2.58) பிறகு கூடை ந.நூ.கா.7.30-8.00 மா.4.30-5.30	
வேலையில் பாதுகாப்பு 15 மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கான உலக தினம் 28 சுத்திக்கி (கா.7.04) பிறகு பஞ்சி கேட்டட (அ.கா.3.18) பிறகு மூலம் ந.நூ.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	16  உலக 17 நோய்க்குறப்பு வாரம் 29 பஞ்சி (கா.6.11) பிறகு சங்கி மூலம் (அ.கா.3.11) பிறகு பூராபுசம் (அ.கா.2.38) பிறகு உத்திரம் ந.நூ.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	17 கிழமை ராகு காலி குருகை மூக்கம் ரூபி (மா.4.30 - 6.00) 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 மேற்கு வெல்லும் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தூத்துக்குரி தமிழ் சிறந்து வெல்லும் பெல்வாய் (மா.3.00 - 4.30) 12.00 - 1.30 9.00 - 10.30 வடக்கு பால் புதன் (மா.12.00 - 1.30) 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 வடக்கு பால் வியாழன் (மா.1.30 - 3.00) 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 தெற்கு தெலும் வெள்ளி (மா.10.30 - 12.00) 7.30 - 9.00 3.00 - 4.30 மேற்கு வெல்லும் சனி (மா.9.00 - 10.30) 6.00 - 7.30 1.30 - 3.00 விழக்கு தமிழ் நிறுவனங்களை கிரிவலம் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	18 நிறுவனங்களை கிரிவலம் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	19 நிறுவனங்களை கிரிவலம் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	20 நிறுவனங்களை கிரிவலம் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	21 நிறுவனங்களை கிரிவலம் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	22 நிறுவனங்களை கிரிவலம் தீவநிதைய (மா.6.58) பிறகு தீவநிதைய விராகம் அ.கா.2.07) பிறகு தூத்துக்குரி ந.நூ.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30
சுறும்-pH வறண்ட சருமம் – பி.வெஷ்ச 5.5 சமயிலை கொண்ட சோப் கள் நல்வாய் என்னென்ற சருமம் – தைம் (Thyme) மூலிகை கலந்த சோப் நல்லது. சென்சிட்டுவ சருமம் – பி.வெஷ்ச 5.5, ஆளவு கொண்ட சோப் பயன்படுத்தலாம்.							

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com
Facebook / Instagram / Twitter / YouTube / Arogya Kannan

Advanced Technology & the Expert Care you need to handle all

NEURO SURGERY & NEUROLOGICAL PROBLEMS

சிறப்பு சேவைகள்

முனையில் வரும் கட்டிகள் | நரம்புதளர்ச்சி | பக்கவாதம் நடக்கு வாதம் | தண்டுவட பாதிப்புகள்

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140

During Stroke TIME IS BRAIN Act Fast





குங்கம் LITகூட்

மாகம் இரும்பை
நலம் வாம் எந்நாளைம்...

മാതൃ ഇന്ത്യയൈ

நலம் வாடு எந்தானும்...



കുറോത്തി (സിൽഫിയർ - വൈകാസി)

2024 CID

ஞாயிறு	தீங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
கிழமை ஞாயிறு 4.30 - 6.00 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 மேற்கு வெல்லம்	ராகு காலம் 7.30 - 9.00 1.30 - 3.00 10.30 - 12.00 கிழக்கு தயிர்	குளிகை 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 9.00 - 10.30 வடக்கு பால்	எமகண்டம் புதன் 12.00 - 1.30 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 வடக்கு பால்	வரு குலை வியாழன் 1.30 - 3.00 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 தெற்கு தைவம்	பரிகாரம் வெள்ளி 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 3.00 - 4.30 மேற்கு வெல்லம்	நூபியிரு 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 1.30 - 3.00 கிழக்கு தயிர்
தீருவன்னொமலை கிரிவலம் 22ம் தேதி மாலை 6.47 முதல் 23ம் தேதி இரவு 7.22 வரை. கரிநாடகன் - 20, 29, 30	வாரம் ஒருமுறை முள்ளங்கி ஜுவஸ் பருகுவது நூரையீரலை வலுவாக்கும்.	சித்திரை 18 மேதினம்	உலக ஆஸ்துமா தீணம் 19	உலக ஆஸ்துமா தீணம் 20	உலக ஆஸ்துமா தீணம் 21	
ஏகாதசி (மா.6.12) பிறகு துவாதசி பூர்ட்டாதி (இ.7.50) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (மா.6.12) பிறகு துவாதசி பூர்ட்டாதி (இ.7.50) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (மா.6.12) பிறகு துவாதசி பூர்ட்டாதி (இ.7.50) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30				
உலக சூகாதார தீணம் 22 துவாதசி (ம.3.48) பிறகு திரயோதசி உத்திரப்பாதி (மா.6.14) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.8.00-9.00 மா.3.30-4.30	சர்வதேச விரத நாள் 23 அன்கிலோசிஸ் பூர்ட்டாதி ஸ்பான்டைவிடிஸ் தீணம்	● 24	கருப்பை புற்றுநோய் தீணம் உலக தலசீமியா தீணம் 25	● 26	உலக ஹூபஸ் தீணம் 27	● 28
ஏகாதசி (மா.6.12) பிறகு துவாதசி பூர்ட்டாதி (இ.7.50) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.8.00-9.00 மா.3.30-4.30	திரயோதசி (ப.1.30) பிறகு சதுர்த்தசி ரேவதி (மா.4.43) பிறகு அகவினி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	திரயோதசி (கா.11.21) பிறகு அமாவாசை அகவினி (ப.3.23) பிறகு பரவனி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	அமாவாசை (கா.9.25) பிறகு பிரதமை பரவனி (ப.2.17) பிறகு கார்த்திகை ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	பிரதமை (கா.7.49) பிறகு துவிதியை கார்த்திகை (ப.1.32) பிறகு ரோகினி ந.நே.கா.10.30-11.30	துவிதியை (கா.6.34) பிறகு திருத்தை ரோகினி (ப.1.09) பிறகு மிருகசீரியல் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	திருத்தை (அ.கா.5.11) பிறகு சதுர்த்தி மிருகசீரியல் (ப.1.14) பிறகு திருவாதை ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30
சர்வதேச 29 செவ்வியர் தீணம் 29 சதுர்த்தி (அ.கா.5.27) பிறகு பஞ்சமி தீருவாதை (ப.1.46) பிறகு புனர்பூசம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	சர்வதேச 30 வைகாசி 1 பஞ்சமி (அ.கா.5.38) பிறகு சஷ்டி புனர்பூசம் (ப.2.50) பிறகு பூசம் ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	சஷ்டி (கா.6.26) பிறகு சப்தமி பூசம் (மா.6.20) பிறகு ஆயில்யம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	சப்தமி (கா.7.36) பிறகு அஷ்டமி ஆயில்யம் (மா.6.20) பிறகு மகம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	அஷ்டமி (கா.9.11) பிறகு நவமி மகம் (இ.8.38) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.10.30-11.30	உலக உயர் கிரத்த அழுத்த தீணம் 4 நவமி (கா.11.01) பிறகு தசமி பூரம் (இ.11.09) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக உயர் கிரத்த அழுத்த தீணம் 5 தசமி (ப.1.00) பிறகு ஏகாதசி உத்திரம் ந.நே.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30
உலக அழுங்கி குடல் நோய் தீணம் 6 19 ஏகாதசி (ப.2.58) பிறகு துவாதசி உத்திரம் (அ.கா.4.44) பிறகு ஹஸ்தம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	உலக அழுங்கி குடல் நோய் தீணம் 7 திரயோதசி (மா.6.12) பிறகு சதுர்த்தசி ரேவதி (மா.4.44) பிறகு திரயோதசி ஹஸ்தம் (அ.கா.4.14) பிறகு சித்திரை ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	உலக அழுங்கி குடல் நோய் தீணம் 8 திரயோதசி (மா.6.12) பிறகு சதுர்த்தசி ரேவதி (மா.4.44) பிறகு திரயோதசி ஹஸ்தம் (அ.கா.4.14) பிறகு சித்திரை ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	உலக அழுங்கி குடல் நோய் தீணம் 9 சதுர்த்தசி (இ.7.16) பிறகு பெள்ளணி கவதி (கா.8.20) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக அழுங்கி குடல் நோய் தீணம் 10 பெள்ளணி (இ.7.51) பிறகு பிரதமை விசாகம் (கா.9.47) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.10.30-11.30	உலக அழுங்கி குடல் நோய் தீணம் 11 பிரதமை (இ.7.54) பிறகு துவிதியை அனுஷம் (கா.10.44) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.9.30-10.30 ம.2.00-3.00	உலக கைராய்டு தீணம் 12 துவிதியை (இ.7.28) பிறகு திருத்தை கேட்டை (கா.11.11) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30
ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.11.09) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.10.42) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (ம.3.30) பிறகு சஷ்டி புனர்பூசம் (கா.9.51) பிறகு திருவோணம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.11.09) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.11.09) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக புகையிலை எதிர்ப்பு தீணம் 18 அஷ்டமி (கா.8.58) பிறகு நவமி சதயம் (அ.கா.4.27) பிறகு பூர்ட்டாதி ந.நே.கா.9.00-10.00 மா.4.30-5.30	1. மே தீணம் 4. அக்னி நட்சத்திரம் அரம்பம் 5. ரமண மகரிவி ஆராதனை 10. அட்சய திருத்தை 12. ஸ்ரீ அதிசங்கரர், ஸ்ரீ ராமானுஜர் ஜெயந்தி 22. ஸ்ரீ நரசிம்ம ஜெயந்தி, வைகாசி விசாகம் 23. புத்த பூர்ணிமா 28. அக்னி நட்சத்திரம் முடிவு
ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.11.09) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.10.42) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (ம.3.30) பிறகு சஷ்டி புனர்பூசம் (கா.9.51) பிறகு திருவோணம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.11.09) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	ஏகாதசி (மா.6.32) பிறகு சதுர்த்தி மூலம் (கா.11.09) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	உலக புகையிலை எதிர்ப்பு தீணம் 18 அஷ்டமி (கா.8.58) பிறகு நவமி சதயம் (அ.கா.4.27) பிறகு பூர்ட்டாதி ந.நே.கா.9.00-10.00 மா.4.30-5.30	1. மே தீணம் 4. அக்னி நட்சத்திரம் அரம்பம் 5. ரமண மகரிவி ஆராதனை 10. அட்சய திருத்தை 12. ஸ்ரீ அதிசங்கரர், ஸ்ரீ ராமானுஜர் ஜெயந்தி 22. ஸ்ரீ நரசிம்ம ஜெயந்தி, வைகாசி விசாகம் 23. புத்த பூர்ணிமா 28. அக்னி நட்சத்திரம் முடிவு

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com

 / / / Arogya Kannan

Don't let **Piles** *disturb your life*

மூலம் | பவுத்திரம் | ஆசனவாய் வெடிப்பு
வீக்கம் | இாக்டுப்போக்கு | ஆசனவாய் ஏரிச்சல் | வளி

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140



Centre of Excellence

in the New
**ADVANCED
LASER ***
TREATMENT

குரோதி (வைகாசி - ஆணி)

2024 ஜூன்

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி																																														
30 16	17. பக்ரீத் பண்டிகை	<table border="1"> <tr><td>கிழமை</td><td>ராது காலை</td><td>குளிகை</td><td>ஸ்கங்டம்</td><td>வார் குலை</td><td>ப்ரிகாரம்</td></tr> <tr><td>ஞாயிறு</td><td>4.30 - 6.00</td><td>3.00 - 4.30</td><td>12.00 - 1.30</td><td>மேற்கு</td><td>வெல்லம்</td></tr> <tr><td>திங்கள்</td><td>7.30 - 9.00</td><td>1.30 - 3.00</td><td>10.30 - 12.00</td><td>கிழக்கு</td><td>தமிழ்</td></tr> <tr><td>செவ்வாய்</td><td>3.00 - 4.30</td><td>12.00 - 1.30</td><td>9.00 - 10.30</td><td>வடக்கு</td><td>பால்</td></tr> <tr><td>புதன்</td><td>12.00 - 1.30</td><td>10.30 - 12.00</td><td>7.30 - 9.00</td><td>வடக்கு</td><td>பால்</td></tr> <tr><td>வியாழன்</td><td>1.30 - 3.00</td><td>9.00 - 10.30</td><td>6.00 - 7.30</td><td>தெற்கு</td><td>தைவும்</td></tr> <tr><td>வெள்ளி</td><td>10.30 - 12.00</td><td>7.30 - 9.00</td><td>3.00 - 4.30</td><td>மேற்கு</td><td>வெல்லம்</td></tr> <tr><td>சனி</td><td>9.00 - 10.30</td><td>6.00 - 7.30</td><td>1.30 - 3.00</td><td>கிழக்கு</td><td>தமிழ்</td></tr> </table> <p style="text-align: center;">திருவன்னாமலை கிரிவைக் 21ம் தேதி காலை 7.31 முதல் 22ம் தேதி காலை 6.37 வரை. வாள்து நாள் - 3-ம் தேதி காலை 10.06 மணி முதல் 10.42 மணி வரை. கரிநாடகன் - 15, 20</p>	கிழமை	ராது காலை	குளிகை	ஸ்கங்டம்	வார் குலை	ப்ரிகாரம்	ஞாயிறு	4.30 - 6.00	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	மேற்கு	வெல்லம்	திங்கள்	7.30 - 9.00	1.30 - 3.00	10.30 - 12.00	கிழக்கு	தமிழ்	செவ்வாய்	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	9.00 - 10.30	வடக்கு	பால்	புதன்	12.00 - 1.30	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	வடக்கு	பால்	வியாழன்	1.30 - 3.00	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	தெற்கு	தைவும்	வெள்ளி	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	3.00 - 4.30	மேற்கு	வெல்லம்	சனி	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	1.30 - 3.00	கிழக்கு	தமிழ்	<p>கணையபாதிப்பு அறிகுறிகள் கடுமையான மேல் வயிற்று வலி, மருச்சன் காமாலை, வாந்தி, வயிறு உப்புசம், அஜீரணக் கோளாறு மற்றும் அடுக்கடி காய்ச்சல் போன்றவை நாள்பெட்ட கணைய அழற்சியில் ஏற்படும்,</p> 	<p>வைகாசி 19 அல்லசமர் & மூன்று விழிப்புணரவு மாதம்</p> <p>1</p> <p>நவமி (கா.6.33) பிறகு தமிழ் புரட்டுத் (அ.கா.4.09) பிறகு உத்திரட்டாதி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30</p>
கிழமை	ராது காலை	குளிகை	ஸ்கங்டம்	வார் குலை	ப்ரிகாரம்																																															
ஞாயிறு	4.30 - 6.00	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	மேற்கு	வெல்லம்																																															
திங்கள்	7.30 - 9.00	1.30 - 3.00	10.30 - 12.00	கிழக்கு	தமிழ்																																															
செவ்வாய்	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	9.00 - 10.30	வடக்கு	பால்																																															
புதன்	12.00 - 1.30	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	வடக்கு	பால்																																															
வியாழன்	1.30 - 3.00	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	தெற்கு	தைவும்																																															
வெள்ளி	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	3.00 - 4.30	மேற்கு	வெல்லம்																																															
சனி	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	1.30 - 3.00	கிழக்கு	தமிழ்																																															
2 20	21	3	4	5	6	7																																														
தமிழ் (அ.கா.3.35) பிறகு ஏகதி உத்திரட்டாதி (அ.கா.2.32) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	வைகாசி (அ.கா.1.47) பிறகு துவாசி (கி.1.37) பிறகு நிமீஷி/பேவதி (அ.கா.0.59) பிறகு அகவினி (கி.1.36) பிறகு புனி ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	திருப்பொதி (கி.8.40) பிறகு சூரத்தி பரவி (கி.10.27) பிறகு சூரத்திகை ந.நே.கா.7.30-8.00 மா.4.30-5.30	சூரத்தி (கி.8.02) பிறகு அமைவனசை காந்திகை (கி.9.36) பிறகு ரோகினி ந.நே.கா.11.30-12.00 மா.4.30-5.30	அமைவாசை (மா.6.47) பிறகு பிரதமை ரோகினி (கி.9.08) பிறகு மிருக்கீர்மீ ந.நே.கா.10.30-11.30	பிரதமை (மா.5.57) பிறகு சூரியை மிருக்கீர்மீ (கி.9.05) பிறகு திருவாதிரை ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	துவிதியை (மா.5.36) பிறகு திருதேவை திருவாதிரை (கி.9.32) பிறகு புனர்தூசம் ந.நே.கா.10.30-11.30 மா.4.30-5.30																																														
9 27	10 28	11	12	13	14	15																																														
திருதீயை (மா.5.45) பிறகு சதுர்த்தி புனர்தூசு (கி.10.28) பிறகு புஸம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	சதுர்த்தி (மா.6.25) பிறகு பஞ்சமி புஸம் (கி.11.53) பிறகு ஆயின்மை ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	பஞ்சமி (கி.7.33) பிறகு சுந்தி ஆயின்மை (அ.கா.1.16) பிறகு மக்ம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	சுந்தி (கி.9.03) பிறகு சுப்தி ஆயின்மை (அ.கா.1.16) பிறகு மக்ம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	சுப்தி (கி.10.51) பிறகு அங்டி மக்ம் (அ.கா.1.58) பிறகு புறம் ந.நே.கா.10.30-11.30	அங்டி மக்ம் (கா.6.28) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	அங்டி (அ.கா.0.49) பிறகு நவமி உத்திரம் (கா.9.03) பிறகு மூல்தம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30																																														
16 2	17 3	ஆட்டிளை தினம்	உலக கண்ட வாரம்	6	சர்வதேச யோகா தினம்	8																																														
நவமி (கா.2.46) பிறகு தமிழ் மூல்தம் (கா.11.34) பிறகு ஸ்திரை ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30	தசமி (அ.கா.4.32) பிறகு ஏகதி ஸ்திரை (ப.1.52) பிறகு கவதி ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	ஏகதி (கா.6.02) பிறகு துவாசி கவதி (ப.3.50) பிறகு வெநகம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	துவாசி (கா.7.05) பிறகு நீரயோதி வெநகம் (மா.5.23) பிறகு அனுமத் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	நீரயோதி (கா.7.42) பிறகு சதுர்த்தி அனுமத் (மா.6.28) பிறகு கேட்கை ந.நே.கா.10.30-11.30	சதுர்த்தி (கா.7.45) பிறகு பெளர்ணவி கேட்கை (கி.7.01) பிறகு மூல்தம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	பெளர்ணவி (கா.7.22) பிறகு பிரதமை மூல்தம் (கி.7.06) பிறகு புரட்டும் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.3.30-4.30																																														
23	24	25	26	27	28	29																																														
பிரதமை (மா.6.29) பிறகு துவிதையை புரட்டும் (மா.6.44) பிறகு உத்திரட்டாம் ந.நே.கா.10.30-11.30 மா.3.30-4.30	துவிதையை (அ.கா.4.40) பிறகு திருதீயை உத்திரட்டாம் (மா.5.59) பிறகு திருவேணை ந.நே.கா.6.30-7.30 மா.4.30-5.30	திருதீயை (அ.கா.3.28) பிறகு சதுர்த்தி அனுவேணை (மா.4.54) பிறகு அனிட்டம் ந.நே.கா.7.30-8.30 மா.4.30-5.30	சதுர்த்தி (அ.கா.1.26) பிறகு பஞ்சமி (கி.11.14) பிறகு சுந்தி அனிட்டம் (ப.3.33) பிறகு சுதம் ந.நே.கா.9.30-10.30 மா.4.30-5.30	சுந்தி (கி.8.52) பிறகு சுப்தி சுதம் (ப.2.03) பிறகு புறட்டாதி ந.நே.கா.9.30-10.45-11.45	சுப்தி (மா.6.26) பிறகு அங்டி புறட்டாதி (ப.12.26) பிறகு உத்திரட்டாதி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	அங்டி (மா.4.00) பிறகு நவமி உத்திரம் (கா.10.48) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45																																														

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை

Prime
Indian Hospitals
Arumbakkam, Chennai

ONE LIFE LIVER

Treasure your liver's health!

யாதிப்புகள்

பசியின்மை | உடல்சோர்வு | மருச்சன் காமாலை | எடை குறைதல்

Call us for Appointment
044 - 23639999 / 98844 93140

 Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com



#1051, Poonamalle High Road, Arumbakkam, Chennai - 600106. www.chennaigastroenterologist.in / www.proctocare.net contact@primeindianhospitals.com / primefattyliver@gmail.com



குரோதி (ஆணி - ஆடி)

2024 ஜூலை

ஞாயிறு	தீவுகள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
நாற்பதுக்குப் பிறகு வருடம் ஒருமுறை மாஸ்டர் ஹெல்த் செக்கப் பிரசியம்.	தேசிய ஆணி 17 மருத்துவர்கள் தினம்	1	2	3	4	5
தூயி (கா.11.26) பிறகு உகநதி அகவினி (கா.7.47) பிறகு பிரசியம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.3.15-4.15	தூயி (கா.9.27) பிறகு உகநதி பிரசியம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	தூயி (கா.7.45) பிறகு நிரபோதி கார்த்திகை (அ.கா.5.01) பிறகு ரோகினி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	தூயேதி (கா.6.27) பிறகு சதுர்த்தி ரோகினி (அ.கா.5.01) பிறகு மிருக்கிழவும் ந.நே.கா.10.45-11.45	தூயேதி (அ.கா.5.06) பிறகு அமவாசை மிருக்கிழவும் (அ.கா.4.53) பிறகு தீருநாதிரை ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	தூயேதி (அ.கா.5.09) பிறகு பிரதமை தீருநாதீரை (அ.கா.5.12) பிறகு புராட்டும் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	6
23	24	25	26	27	28	29
7	8	9	10	11	12	13
பிரதமை (அ.கா.5.16) பிறகு தூயீயை புராட்டும் (கா.6.03) பிறகு பூசும் ந.நே.கா.7.45-8.45 ம.1.45-2.45	தூயீயை (அ.கா.5.54) பிறகு தூயீயை புசும் (கா.7.24) பிறகு ஆயில்யம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	தூயீயை (கா.7.01) பிறகு சதுர்த்தி ஆயில்யம் (கா.9.11) பிறகு மகம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	சதுர்த்தி (கா.8.31) பிறகு பஞ்சமி மகம் (கா.11.21) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	பஞ்சமி (கா.10.19) பிறகு சஷ்ய பூரம் (ப.1.46) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.10.45-11.45	சஷ்ய (ப.12.15) பிறகு சப்தமி உத்திரம் (மா.4.20) பிறகு ஹஸ்தம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	சப்தமி (ப.2.11) பிறகு அஷ்டி ஹஸ்தம் (மா.6.52) பிறகு ஸித்தை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
30	31	32	1	2	3	4
14	15	16	மொகாரம்	18	19	20
அஷ்டி (ப.3.58) பிறகு நவமி ஸித்தை (தி.9.14) பிறகு கவதி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	நவமி (மா.5.29) பிறகு தஸி கவதி (தி.11.18) பிறகு விஶாம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	தஸி (மா.6.34) பிறகு உகநதி விஶாம் ந.நே.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45	உகநதி (தி.7.12) பிறகு தூயை விஶாம் (அ.கா.0.57) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	தூயை (தி.7.19) பிறகு நிரபோதி அனுஷம் (அ.கா.2.09) பிறகு தேவை ந.நே.கா.10.45-11.45	நிரபோதி (மா.6.56) பிறகு சதுர்த்தி கேட்டை (அ.கா.2.50) பிறகு லூஸ் ந.நே.கா.9.00-10.00 மா.4.45-5.45	சதுர்த்தி (மா.6.04) பிறகு பொள்ளமி லூஸ் (அ.கா.3.01) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
5	சர்வதேச மூளை தீனம்	6	7	8	9	10
21	22	23	24	25	26	27
பெஸ்ரெணி (மா.4.46) பிறகு பிரதமை பூரம் (அ.கா.2.45) பிறகு உத்தராம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	பிரதமை (ப.3.06) பிறகு தூயீயை உத்திராம் (அ.கா.2.03) பிறகு தீருவெள்ளம் ந.நே.கா.6.00-7.00 மா.4.45-5.45	தூயீயை (ப.1.05) பிறகு தீருவெள்ளம் தீருவெள்ளம் (அ.கா.1.01) பிறகு ஆயிட்டம் (தி.11.44) பிறகு சதுரம் ந.நே.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45	தீருவெள்ளம் (கா.10.57) பிறகு சதுர்த்தி சதுரம் (தி.10.14) பிறகு பூர்டாதி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	சதுர்த்தி (கா.8.35) பிறகு பஞ்சமி பூர்டாதி (தி.8.38) பிறகு உத்திர்டாதி ந.நே.கா.10.45-11.45	பஞ்சமி (கா.6.09) பிறகு சஷ்ய உத்திர்டாதி (மா.6.59) பிறகு ரோகி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	சஷ்ய (அ.கா.3.33) பிறகு சப்தமி ரோகி (மா.5.24) பிறகு அகவினி ந.நே.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45
12	★	13	14	15	11	10
28	29	30	31	குழமை ராக காலம் குளிகை ரூமிறு 4.30 - 6.00 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 மீற்கு வெல்லம் 7.30 - 9.00 1.30 - 3.00 10.30 - 12.00 மீற்கு துயிர் தீவுகள் 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 9.00 - 10.30 வக்கு பால் புதன் 12.00 - 1.30 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 வக்கு பால் வியாழன் 1.30 - 3.00 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 தெற்கு தைவம் வெள்ளி 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 3.00 - 4.30 மீற்கு வெல்லம் சனி 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 1.30 - 3.00 மீற்கு துயிர் தீருவண்ணாமலை விரிவைம் 20ம் தேதி மாலை 5.59 முதல் 21ம் தேதி மாலை 3.46 வரை. வாஸ்து நாள் - 27-ம் தேதி காலை 7.42 மணி முதல் 8.18 மணி வரை. கரிநாட்கள் - 18, 26	11. ஆணி திருமதுசனம், நடராஜர் அபிவேஷக் 12. ஆணி உத்திரம் 14. மீர்க்கு சக்கரத்தாப்வார் ஜெயந்தி 16. தட்சிணாபன புண்யகாலம் 17. ஆவாட உகநதி 19. குரு பூர்ணிமா, வியாபுரம் 21. ஆடி தபச் 29. ஆழக் கிருந்திகை	
குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை						



குரோதி (ஆடி - ஆவணி)

2024 ஆகஸ்ட்

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி																																							
<p>3. ஆழப்பெருக்கு 4. ஆழ அமாவாசை 7. ஆழப்பூர்த்தி 8. நாக சதுர்த்தி 9. கருட பஞ்சமி, நாக பஞ்சமி 15. கதந்திர தினம் 16. வரல்சுமி விரதம் 19. ஆவணி அவிட்டம், நிக், முருங் உபாகர்மா 20. காயத்ரி ஜூபம் 21. ஸ்ரீ ராகவேந்திரர் ஆராதனை 26. க்ருஷ்ண பூர்ணமி, கார்த்திகை விரதம்</p> <p>திருவன்னாமலை கிரிவெலம் 19ம் தேதி காலை 3.04 முதல் இரவு 12.00 வரை. வாஸ்து நாள் - 22-ம் தேதி மாலை 3.18 மணி முதல் 3.54 மணி வரை. கரிநாட்கள் - 5, 18, 25</p>	<table border="1"> <tr> <td>கிழமை ராகு காலம்</td> <td>குளிகை</td> <td>எம்கண்டம்</td> <td>வார குலை</td> <td>பிரிகாரம்</td> </tr> <tr> <td>ஞாயிறு 4.30 - 6.00</td> <td>3.00 - 4.30</td> <td>12.00 - 1.30</td> <td>மேற்கு</td> <td>வெல்லம்</td> </tr> <tr> <td>திங்கள் 7.30 - 9.00</td> <td>1.30 - 3.00</td> <td>10.30 - 12.00</td> <td>கீழ்க்கு</td> <td>தமிர்</td> </tr> <tr> <td>செவ்வாய் 3.00 - 4.30</td> <td>12.00 - 1.30</td> <td>9.00 - 10.30</td> <td>வடக்கு</td> <td>பால்</td> </tr> <tr> <td>புதன் 12.00 - 1.30</td> <td>10.30 - 12.00</td> <td>7.30 - 9.00</td> <td>வடக்கு</td> <td>பால்</td> </tr> <tr> <td>வியாழன் 1.30 - 3.00</td> <td>9.00 - 10.30</td> <td>6.00 - 7.30</td> <td>தெற்கு</td> <td>தெலும்</td> </tr> <tr> <td>வெள்ளி 10.30 - 12.00</td> <td>7.30 - 9.00</td> <td>3.00 - 4.30</td> <td>மேற்கு</td> <td>வெல்லம்</td> </tr> <tr> <td>சனி 9.00 - 10.30</td> <td>6.00 - 7.30</td> <td>1.30 - 3.00</td> <td>கீழ்க்கு</td> <td>தமிர்</td> </tr> </table>	கிழமை ராகு காலம்	குளிகை	எம்கண்டம்	வார குலை	பிரிகாரம்	ஞாயிறு 4.30 - 6.00	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	மேற்கு	வெல்லம்	திங்கள் 7.30 - 9.00	1.30 - 3.00	10.30 - 12.00	கீழ்க்கு	தமிர்	செவ்வாய் 3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	9.00 - 10.30	வடக்கு	பால்	புதன் 12.00 - 1.30	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	வடக்கு	பால்	வியாழன் 1.30 - 3.00	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	தெற்கு	தெலும்	வெள்ளி 10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	3.00 - 4.30	மேற்கு	வெல்லம்	சனி 9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	1.30 - 3.00	கீழ்க்கு	தமிர்	<p>வால்நட்ட உள்ளிட்ட நட்ஸ்கள் மூளைத் திறனை மேம்படுத்தும்.</p>	<p>உலக ஆடி 16 நுரையீரல் புற்றுநோய் தினம்</p> <p>உலக தாய்ப்பால் வாரம்</p> <p>துவாதசி (மா.5.13) பிறகு தீர்யோதை மிருக்கிரிஷம் (ப.12.45) பிறகு திருவாதை ந.நெ.கா.10.45-11.45</p>	<p>17</p> <p>2</p>	<p>இந்திய 18 உறுப்பு தான் தினம்</p> <p>கார்த்திகை விரதம்</p>
கிழமை ராகு காலம்	குளிகை	எம்கண்டம்	வார குலை	பிரிகாரம்																																									
ஞாயிறு 4.30 - 6.00	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	மேற்கு	வெல்லம்																																									
திங்கள் 7.30 - 9.00	1.30 - 3.00	10.30 - 12.00	கீழ்க்கு	தமிர்																																									
செவ்வாய் 3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	9.00 - 10.30	வடக்கு	பால்																																									
புதன் 12.00 - 1.30	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	வடக்கு	பால்																																									
வியாழன் 1.30 - 3.00	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	தெற்கு	தெலும்																																									
வெள்ளி 10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	3.00 - 4.30	மேற்கு	வெல்லம்																																									
சனி 9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	1.30 - 3.00	கீழ்க்கு	தமிர்																																									
● 19	20	21	22	23	24	25																																							
4	5	6	7	8	9	10																																							
அமாவாச (மா.5.27) பிறகு பிரதமை பூசம் (ப.2.52) பிறகு ஆயில்ஸம் ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	பிரதமை (மா.6.31) பிறகு துவாதை ஆயில்ஸம் (மா.4.32) பிறகு மகங் ந.நெ.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	துவிதை (தி.9.00) பிறகு திருத்தையை மகம் (மா.6.37) பிறகு குறம் ந.நெ.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45	திருத்தை (தி.9.46) பிறகு சதுர்த்தி பூசம் (தி.8.58) பிறகு உத்திரம் ந.நெ.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	சதுர்த்தி (தி.11.41) பிறகு பஞ்சமி உத்திரம் (தி.11.30) பிறகு ஹுஷ்டம் ந.நெ.ப.12.15-1.15 மா.4.45-5.45	பஞ்சமி ஹுஷ்டம் ந.நெ.ப.12.15-1.15 மா.4.45-5.45	பஞ்சமி (அ.கா.1.38) பிறகு செஷ்டு ஹுஷ்டம் (அ.கா.2.03) பிறகு சித்திரை ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45																																							
26	27	உலக 28 உறுப்பு தான் தினம்	29	30	31	ஆவணி 1																																							
11	12	13	14	15	16	17																																							
சங்கி (அ.கா.3.30) பிறகு சப்தமி உத்திர (அ.கா.4.30) பிறகு கவதி ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	சங்கி (அ.கா.5.02) பிறகு அங்கி கவதி (கா.6.38) பிறகு மிளாம் ந.நெ.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	அங்கி (கா.6.11) பிறகு நவமி விளாம் (கா.8.23) பிறகு அலூஷம் ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	நவமி (கா.6.52) பிறகு தசமி அலூஷம் (கா.9.40) பிறகு கேட்டை ந.நெ.கா.9.15-10.15 மா.5.00-6.00	தசமி (கா.7.02) பிறகு குகாதசி கேட்டை (கா.10.27) பிறகு மூலம் ந.நெ.கா.10.45-11.45	ஏகாதசி (கா.6.43) பிறகு துவாதசி மூலம் (கா.10.45) பிறகு பூசம் ந.நெ.ப.12.15-1.15 மா.4.45-5.45	துவாதசி (கா.5.12) பிறகு தீர்யோதை பூசம் (கா.10.34) பிறகு உத்திரம் ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45																																							
2	3	4	5	6	7	8																																							
18	19	20	21	22	23	24																																							
தீர்யோதை (கா.4.38) பிறகு சதுர்த்தி உத்திரம் (கா.9.59) பிறகு திருவேணை ந.நெ.கா.7.45-8.45 ப.1.30-2.00	சம்பந்தி (அ.கா.2.58) பிறகு பெளர்ணமி திருப்பேணை (கா.9.01) பிறகு அமிடம் ந.நெ.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	பெளர்ணமி (அ.கா.1.02) பிறகு பிரதமை (தி.8.32) பிறகு துவாதையை அலூஷம் (கா.6.22) பிறகு பூர்ப்பதை ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	துவிதை (தி.8.32) பிறகு திருத்தையை அலூஷம் (கா.6.22) பிறகு பூர்ப்பதை ந.நெ.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	தீருத்தை (மா.6.07) பிறகு சதுர்த்தி பூர்ப்பதை (அ.கா.4.24) பிறகு உத்திரப்பதை ந.நெ.கா.10.45-11.45	சதுர்த்தி (மா.3.41) பிறகு பஞ்சமி உத்திரப்பதை (அ.கா.3.07) பிறகு ஜேவதை ந.நெ.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	பஞ்சமி (அ.கா.1.20) பிறகு செஷ்டு ஜேவதை (அ.கா.1.29) பிறகு அகவனி (தி.11.58) பிறகு பராளி/ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45																																							
9	10	11	12	13	14	15																																							
25	கிருஷ்ண ஜெயந்தி	26	27	28	29	30																																							
சங்கி (கா.11.08) பிறகு சப்தமி பிரளி (தி.10.39) பிறகு கருத்தைக் ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	சப்தமி (கா.9.08) பிறகு அங்கி கவதி (கா.9.36) பிறகு மோகிளி ந.நெ.கா.9.00-10.00 மா.4.45-5.45	அங்கி (கா.7.26) பிறகு நவமி மோகிளி (தி.8.51) பிறகு மிக்கீசிரியம் ந.நெ.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	நவமி (கா.6.05) பிறகு தசமி மிக்கீசிரியம் (தி.8.30) பிறகு திருவாதை ந.நெ.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	தசமி (கா.5.03) பிறகு குகாதசி திருவாதை (தி.8.35) பிறகு புளர்கூசம் ந.நெ.கா.10.45-11.45	ஏகாதசி (கா.4.40) பிறகு துவாதசி புளர்கூசம் (தி.9.10) பிறகு பூசம் ந.நெ.ப.12.15-1.15 மா.4.45-5.45	துவாதசி (கா.4.44) பிறகு தீர்யோதை பூசம் (தி.10.14) பிறகு ஆயில்ஸம் ந.நெ.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45																																							
<p>குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை</p>																																													

Every step to your Baby into this world is watched over by an expert..!

Centre of Excellence in URO-GYNECOLOGY

சுறப்பு சேவைகள்

குழந்தையின்மை | சிறுநீர்பாதை கசிவு | கருப்பை கட்டிகள்
கருப்பை / சிறுநீர்ப்பை வெளித்தள்ளல்

Call us for Appointment
044 - 23639999 / 98844 93140

Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com

f / i / t / w / y / Arogya Kannan

#1051, Poonamalle High Road, Arumbakkam, Chennai - 600106. | www.chennaigastroenterologist.in / www.proctocare.net | contact@primeindianhospitals.com / primeindianhospitals@gmail.com

குரோதி (ஆவணி - புரட்டாசி) 2024 செப்டம்பர்

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
தேசிய ஆவணி 16 ஊட்டச்சத்து வாரம் 1 திருப்போதி (அ.கா.5.19) பிறகு சதுர்த்தி ஆயில்யம் (தி.11.48) பிறகு மக்ம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	● 17 சதுர்த்தி (கா.6.24) பிறகு அம்மாலை மக்ம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	18 அம்மாலை (கா.7.54) பிறகு பிரதமை மக்ம் (அ.கா.1.47) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	19 பிரதமை (கா.9.44) பிறகு துவிதியை பூரம் (அ.கா.4.07) பிறகு உத்திம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	20 துவிதியை (கா.11.42) பிறகு திருத்தையை உத்திரப் (கா.6.38) பிறகு ஹாதும் ந.நே.கா.10.45-11.45	21 திருத்தையை (ப.கா.1.42) பிறகு கால்தீ ஹாஸ்தம் (கா.9.12) பிறகு சித்திரை ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	22 விநாயகர் சதுர்த்தி 
உலக பிசீயோதெரபி தீணம் 8 பஞ்சி (மா.5.07) பிறகு சஷ்டி கவநி (ப.1.152) பிறகு விஶாம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	23 சஷ்டி (மா.6.19) பிறகு சஷ்டி விஶாம் (ப.3.42) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	24 சஷ்டி (தி.7.02) பிறகு அனுஷம் அனுஷம் (மா.5.06) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	25 தற்காலை தட்பெடு தீணம் 10 அஷ்டி (தி.7.14) பிறகு நாயி கேட்டை (மா.6.00) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	26 அஷ்டி (மா.7.14) பிறகு நாயி கேட்டை (மா.6.00) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	27 நாயி (மா.6.57) பிறகு தசி மூலம் (மா.6.24) பிறகு பூராம் ந.நே.கா.10.45-11.45	28 தசி (மா.6.12) பிறகு சுகநதி பூராம் (மா.6.21) பிறகு உத்திராம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45
உலக வைப்போமா விழிப்புணர்வு தீணம் 15 துவநதி (ப.3.24) பிறகு திருப்போதி திருவேணம் (மா.4.58) பிறகு அவிட்டம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	30 வைப்போமா விழிப்புணர்வு தீணம் 16 திருப்போதி (ப.1.30) பிறகு சதுர்த்தி அவிட்டம் (ப.3.48) பிறகு சதுர்த்தி ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	31 உலக புரட்டாசி 1 நோயாளி பாதுகாப்பு தீணம் 17 சதுர்த்தி (கா.11.22) பிறகு பெர்னமி சதுர்த்தி (மா.2.24) பிறகு பூட்டதி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	1 உலக புரட்டாசி 1 நோயாளி பாதுகாப்பு தீணம் 18 பெர்னமி (கா.9.04) பிறகு பிரதமை பூட்டதி (ப.12.51) பிறகு உத்திரட்டதி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	2 அஷ்டி (மா.5.52) பிறகு துவிதியை பூட்டதி (கா.11.13) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.10.45-11.45	3 நாயி (மா.5.28) பிறகு தசி திருவதை (அ.கா.4.09) பிறகு புனர்சூம் ந.நே.கா.10.45-11.45	4 தசி (மா.6.32) பிறகு சுகநதி புனர்சூம் (அ.கா.4.38) பிறகு பூசம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45
★ 6 22 பஞ்சி (தி.9.46) பிறகு சஷ்டி பஞ்சி (மா.6.36) பிறகு கர்த்தகை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	7 சஷ்டி (தி.8.06) பிறகு சஷ்டி கர்த்தகை (அ.கா.4.52) பிறகு ரோகினி ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	8 சஷ்டி (மா.6.46) பிறகு அனுஷம் ரோகினி (அ.கா.4.38) பிறகு மிகாசிலீம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	9 உலக நூரையீரல் தீணம் 24 அஷ்டி (மா.5.52) பிறகு நாயி மிருக்கிளீம் (அ.கா.4.10) பிறகு திருவதை ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	10 உலக கருத்தடை நாள் 25 நாயி (மா.5.28) பிறகு தசி திருவதை (அ.கா.4.09) பிறகு புனர்சூம் ந.நே.கா.10.45-11.45	11 தசி (மா.5.32) பிறகு சுகநதி புனர்சூம் (அ.கா.4.38) பிறகு பூசம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	12 உலக ரேபிள் தீணம் 27 ஒன்றால் (மா.6.07) பிறகு துவநதி பூசம் (அ.கா.5.33) பிறகு ஆயில்யம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
உலக இதய தீணம் 29 துவநதி (தி.7.12) பிறகு திருப்போதி ஆயில்யம் (கா.7.02) பிறகு மக்ம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	13 திதய தீணம் 30 திருப்போதி (தி.8.42) பிறகு சதுர்த்தி மக்ம் (கா.8.58) பிறகு பூரம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.3.15-4.15	14 7. விநாயகர் சதுர்த்தி 15. ஓணம் பண்டிகை, வாமன சூழ்நிதி 16. மௌது நாயி 18. மஹாஸூயத்சம் ஆயுப்பம்	கிழமை ராகு காலம் குளிகை எமகண்டம் வார் குலை ப்ரிகார் ஞாயிறு 4.30 - 6.00 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 மேற்கு வெல்லம் திங்கள் 7.30 - 9.00 1.30 - 3.00 10.30 - 12.00 மீழ்கு தமிர் செவ்வாய் 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 9.00 - 10.30 வக்கு பால் புதன் 12.00 - 1.30 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 வக்கு பால் வியாழன் 1.30 - 3.00 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 தெற்கு தைவம் வெள்ளி 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 3.00 - 4.30 மேற்கு வெல்லம் சனி 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 1.30 - 3.00 மீழ்கு தமிர்	நிறுவனங்களை கிரிவெலம் 17ம் தேதி காலை 11.44 முதல் 18ம் தேதி காலை 8.04 வரை. கற்றாட்கள் - 13	புற்றுநோய்க்கான பொநுவான அறிகுறிகள்: 1) நெடுங்காலமாக ஆற்றாத புண் 2) உடலில் எந்த பகுதியிலும் தொன்றும் கட்டி 3) நாள்பட்ட விடாத இருமல், தொண்ணடையில் ஏற்படும் வறட்சி 4) மலத்தோடு கழியும் இரத்தம் 5) திடீரென பசி குறைதல் மற்றும் எடைக்குறைவு 	

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை

Prime
Indian Hospitals
Arumbakkam, Chennai



Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com

   Arogya Kannan

Unlock Timeless Beauty
with our Expertise and Advanced

MAXILLOFACIAL SURGERY & COSMETOLOGY

சுறப்பு சேவைகள்

முகம் மற்றும் தாடை மறுசீரமைப்பு | தோல் சம்பந்தமான பாதிப்புகள்

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140




மேம்படுத்தப்பட்ட தமும்பல்லா சிகிச்சை





குரோதி (புரட்டாசி - ஜப்பசி)

2024 அக்டோபர்

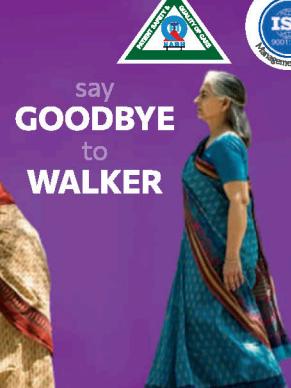
ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	
வைட்டமின் டி உடலில் சேர காலை அல்லது மாலைச் கூரிய ஒளியில் நனையுங்கள்.	2. காந்தி பெயந்தி, மற்றும் அமாவாசை 3. நவாத்திரி அரப்பம் 11. சரஸ்வதி பூஜை, அடித் புஜை 12. விஜயதசி, சீடு சாமி சித்தி தினம், மத்வர் தழுவ்தி 18. துவா காலேவரி ஸ்வாநம் அரப்பம் 31. தீபாவளி பண்டிகை	உலக புரட்டாசி 15 முதியோர் தீனம் மார்பக புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு மாதம் காந்தி ஜெயந்தி	● 16 அமாவாசை உத்திரம் (ப.க.1.42) பிறகு அமாவாசை பூர்ம் (க.க.11.13) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	17	3	18 உலக மூளைக்காய்ச்சல் தீனம்	
20 6	21 திருத்தீவை (க.க.7.05) பிறகு தழுவ்தி விளைம் (க.க.10.59) பிறகு அலுவல் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	காந்தி (க.க.7.20) பிறகு பஞ்சமி அலுவல் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	22 பஞ்சி (க.க.8.04) பிறகு சுந்தி அலுவல் (அ.கா.0.30) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.8.00-9.00 மா.4.45-5.45	23 சுந்தி (க.க.8.18) பிறகு சுந்தி கேட்டை (அ.கா.1.30) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.11.30-12.00 மா.4.45-5.45	24 உலக மனநல தீனம் சர்வதேச தொற்று தடுப்பு வாரம்	25 அவுடு (க.க.7.19) பிறகு நவமி பூராடம் (அ.கா.2.04) பிறகு உத்திராடம் ந.நே.ப.12.15-1.15 மா.4.45-5.45	26 நவமி (க.க.6.07) பிறகு தலி உத்திராடம் (அ.கா.1.38) பிறகு திருவொண்மை ந.நே.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45
27 13	28 தழுவ்தீவை (அ.கா.4.27) பிறகு ஏகாதி திருவெங்கால் (அ.கா.0.50) பிறகு அகிட்டப் (க.க.11.44) பிறகு தழம் ந.நே.கா.8.00-9.00 மா.3.15-4.15	ஏகாதி (க.க.2.42) பிறகு துவாதசி கதம் (க.க.10.22) பிறகு பூர்த்தி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	29 துவாதசி (க.க.0.35) பிறகு தீர்போதசி (க.க.10.17) பிறகு தழுவ்தீவை பூர்ம் (க.க.8.49) பிறகு உத்திராடதி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	30 உலக உணவு தீனம் உலக மயக்க மருந்து தீனம்	31 உலக அதிர்ச்சி தீனம்	31 ஐப்பசி 1	2 ★
உலக ஆஸ்டியோபோரோசிஸ் தீனம் 20	உலக அயோடின் குறைபாடு தீனம் 21	உலக அயோடின் குறைபாடு தீனம் தழம் (க.க.11.08) பிறகு தழுவ்தீ காந்திகை (ப.க.1.21) பிறகு கோவிலி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	5 பஞ்சி (க.க.8.11) பிறகு சுந்தி மிருக்கிரிம் (க.க.11.54) பிறகு திருவாதை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	6 சுந்தி (க.க.7.21) பிறகு சுந்தி திருவாதை (க.க.11.48) பிறகு புனர்தூச் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	7 உலக போலியோ தீனம்	8	9
10 27	11 உலக விழிப்புணர்வு வாரம் 28	12 உலக பக்கவாதம் தீனம் உலக சொறியாசிஸ் தீனம் தழம் (க.க.8.52) பிறகு ஏகாதி மகம் (மா.4.09) பிறகு பூர்ம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	13 துவாதசி (க.க.10.26) பிறகு துவாதசி பூர்ம் (மா.6.20) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	14 தீபாவளி (மா.4.23) பிறகு அமாவாசை வெள்திரை (க.க.11.18) பிறகு சித்திரை ந.நே.கா.9.15-10.15	14 தீபாவளி	14 மிழமை ராகு காலம் குளிகை மூக்கு காலம் வார் குலை பிரகாரம் தின்கள் 7.30 - 9.00 1.30 - 3.00 10.30 - 12.00 திழ்க்கு துமிர் செவ்வாய் 3.00 - 4.30 12.00 - 1.30 9.00 - 10.30 வட்கு பால் புதன் 12.00 - 1.30 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 வட்கு பால் வியாழன் 1.30 - 3.00 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 தெர்கு தைலம் வெள்ளி 10.30 - 12.00 7.30 - 9.00 3.00 - 4.30 மீற்கு வெல்லம் சனி 9.00 - 10.30 6.00 - 7.30 1.30 - 3.00 கிழ்க்கு துமிர் திருவங்களைமலை கிரிவலம் 16ம் தேதி கிரவ 8.40 முதல் 17ம் தேதி மாலை 4.55 வரை. வாங்கு நாள் - 28-ம் தேதி காலை 7.42 மணி முதல் 8.18 மணி வரை. கர்நாடகர் - 2, 15, 23	14 நவமி (க.க.7.44) பிறகு தலி ஆயில்ம் (ப.க.2.20) பிறகு மகம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
11 29	12 உலக பக்கவாதம் தீனம் உலக சொறியாசிஸ் தீனம் தழம் (க.க.11.18) பிறகு தீர்போதசி மத்திரம் (க.க.8.45) பிறகு மூலதம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	30 நீலம் வாழ எந்நாளும்... நலம் வாழ எந்நாளும்...	31 நீலம் வாழ எந்நாளும்...	31 நீலம் வாழ எந்நாளும்...	31 நீலம் வாழ எந்நாளும்...	31 நீலம் வாழ எந்நாளும்...	

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை

Freedom from
**JOINT
PAINS**

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140



சீர்ப்பு சேவைகள்

மூட்டு வளி | மூட்டு வாதம் | முடக்கு வாதம்
மூட்டு மாற்று / எழும்பு முறிவு அறுவை சிக்கை



குங்கம் LITக்லட்

மாதம் இருமுறை
நலம் வாழ எந்நாளெம்...



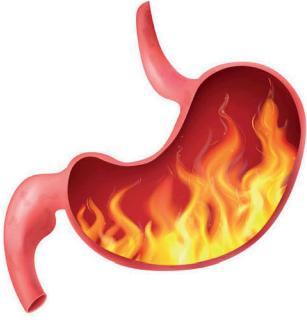




- Gastro care • CT Scan
 - Trauma care • Pharmacy

കുറോത്തി (ജപ്പശി - കാർത്തികൈ)

2024 നവമ്പർ

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வள்ளி	சனி																																													
வயிற்றுப்புண் அறிகுறிகள் <ul style="list-style-type: none"> வயிற்றின் மேல்பகுதியில் எரிச்சல் மற்றும் வலி. வயிறு உப்புசம் மற்றும் அஜீண்டக் கோளாறு. இனம் புரியாத சங்கடமான உணர்வு. வாய்க் கோளாறு, ஏப்பம், குமட்டல் மற்றும் வாந்தி. சாப்பிட விருப்பமின்மை. 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>கிழமை</th><th>ராகு காலம்</th><th>குளிகை</th><th>எமகண்டம்</th><th>வார குலை</th><th>பரிகாரம்</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ஞாயிறு</td><td>4.30 - 6.00</td><td>3.00 - 4.30</td><td>12.00 - 1.30</td><td>பேற்கு</td><td>வெல்லம்</td></tr> <tr> <td>திங்கள்</td><td>7.30 - 9.00</td><td>1.30 - 3.00</td><td>10.30 - 12.00</td><td>கிழக்கு</td><td>துயிர்</td></tr> <tr> <td>செவ்வாய்</td><td>3.00 - 4.30</td><td>12.00 - 1.30</td><td>9.00 - 10.30</td><td>வடக்கு</td><td>பால்</td></tr> <tr> <td>புதன்</td><td>12.00 - 1.30</td><td>10.30 - 12.00</td><td>7.30 - 9.00</td><td>வடக்கு</td><td>பால்</td></tr> <tr> <td>வியாழன்</td><td>1.30 - 3.00</td><td>9.00 - 10.30</td><td>6.00 - 7.30</td><td>தெற்கு</td><td>தைவும்</td></tr> <tr> <td>வெள்ளி</td><td>10.30 - 12.00</td><td>7.30 - 9.00</td><td>3.00 - 4.30</td><td>பேற்கு</td><td>வெல்லம்</td></tr> <tr> <td>சனி</td><td>9.00 - 10.30</td><td>6.00 - 7.30</td><td>1.30 - 3.00</td><td>கிழக்கு</td><td>துயிர்</td></tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">திருவண்ணாமலை கிரிவலம்</p> <p>15ம் தேதி காலை 6.19 முதல் 16ம் தேதி அதிகாலை 2.58 வரை. வாஸ்து நாள் - 23-ம் தேதி காலை 10.54 மணி முதல் 11.30 மணி வரை. கரிநாடகன் - 16, 25</p>	கிழமை	ராகு காலம்	குளிகை	எமகண்டம்	வார குலை	பரிகாரம்	ஞாயிறு	4.30 - 6.00	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	பேற்கு	வெல்லம்	திங்கள்	7.30 - 9.00	1.30 - 3.00	10.30 - 12.00	கிழக்கு	துயிர்	செவ்வாய்	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	9.00 - 10.30	வடக்கு	பால்	புதன்	12.00 - 1.30	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	வடக்கு	பால்	வியாழன்	1.30 - 3.00	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	தெற்கு	தைவும்	வெள்ளி	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	3.00 - 4.30	பேற்கு	வெல்லம்	சனி	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	1.30 - 3.00	கிழக்கு	துயிர்	<p>கணைய ஜப்பசி 15 புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு மாதம்</p> <p>1</p> <p>அமாவாசை (மா.6.20) பிறகு பிரதமை சித்திரை (அ.கா.1.50) பிறகு கவாதி ந.நே.கா.9.45-10.30 மா.4.45-5.45</p>	<p>16</p> <p>2</p> <p>பிரதமை (இ.8.00) பிறகு துவிதை கவாதி (அ.கா.4.13) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45</p>
கிழமை	ராகு காலம்	குளிகை	எமகண்டம்	வார குலை	பரிகாரம்																																														
ஞாயிறு	4.30 - 6.00	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	பேற்கு	வெல்லம்																																														
திங்கள்	7.30 - 9.00	1.30 - 3.00	10.30 - 12.00	கிழக்கு	துயிர்																																														
செவ்வாய்	3.00 - 4.30	12.00 - 1.30	9.00 - 10.30	வடக்கு	பால்																																														
புதன்	12.00 - 1.30	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	வடக்கு	பால்																																														
வியாழன்	1.30 - 3.00	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	தெற்கு	தைவும்																																														
வெள்ளி	10.30 - 12.00	7.30 - 9.00	3.00 - 4.30	பேற்கு	வெல்லம்																																														
சனி	9.00 - 10.30	6.00 - 7.30	1.30 - 3.00	கிழக்கு	துயிர்																																														
17	3	18	19	20	தேசிய புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு தீணம் <p>7</p>	22	23																																												
<p>3</p> <p>துவிதைய (இ.9.16) பிறகு திருத்தை விசாகம் (கா.6.14) பிறகு அனுஷம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15</p>	<p>திருத்தைய (இ.10.03) பிறகு சதுர்த்தி அனுஷம் (கா.7.50) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>சதுர்த்தி (இ.10.19) பிறகு பஞ்சி கேட்டை (கா.8.58) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.30-5.00</p>	<p>பஞ்சி (இ.10.04) பிறகு சஷ்டி மூலம் (கா.9.36) பிறகு பூராடம் ந.நே.கா.9.45-10.30 மா.4.45-5.45</p>	<p>சஷ்டி (இ.9.20) பிறகு சப்தமி பூராடம் (கா.9.44) பிறகு உத்தராடம் ந.நே.கா.10.45-11.45</p>	<p>சப்தமி (இ.8.09) பிறகு அஷ்டமி உத்தராடம் (கா.9.25) பிறகு திருவோணம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>அஷ்டமி (மா.6.37) பிறகு நவமி திருவோணம் (கா.8.42) பிறகு அவிட்டம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45</p>																																													
<p>4</p> <p>உலக நோய்த்தடப்பு நாள்</p> <p>10</p> <p>நவமி (மா.4.46) பிறகு தசமி அவிட்டம் (கா.7.41) பிறகு சதயம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15</p>	<p>உலக நிமோனியா தீணம்</p> <p>11</p> <p>தசமி (ப.2.42) பிறகு ஏகாதசி சதயம் (கா.6.23) பிறகு பூர்ப்பாதி ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>உலக நிமோனியா தீணம்</p> <p>12</p> <p>ஏகாதசி (ப.12.27) பிறகு துவாதசி பூர்ப்பாதி (அ.கா.4.30) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45</p>	<p>துவாதசி (கா.10.06) பிறகு தீரயோதசி உத்திரப்பாதி (அ.கா.3.16) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>தீரயோதசி (கா.7.45) பிறகு சதுர்த்தசி ரேவதி (அ.கா.1.36) பிறகு அகவினி ந.நே.கா.10.45-11.45</p>	<p>சதுர்த்தசி (அ.கா.3.42) பிறகு பெளர்ணமி அகவினி (அ.கா.0.00) பிறகு பாணி (இ.10.33) பிறகு கார்த்திகை ந.நே.ப.12.15-1.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>பெளர்ணமி (அ.கா.3.20) பிறகு பிரதமை கார்த்திகை (இ.9.18) பிறகு ரோசினி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45</p>																																													
<p>5</p> <p>தேசிய வலிப்பு தீணம் 2 கர்ப்பப்பை வாய்ப் புற்றுநோய் நாள்</p> <p>17</p> <p>பிரதமை (அ.கா.1.26) பிறகு துவிதைய (இ.11.50) பிறகு திருத்தை மிருகசீலி விழம் (இ.7.40) பிறகு திருவாதை ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	8																																													
<p>18</p> <p>நவமி (அ.கா.1.06) பிறகு தசமி பூரம் (அ.கா.1.24) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.6.00-7.00 மா.4.45-5.45</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>																																													
<p>25</p> <p>நவமி (அ.கா.3.02) பிறகு ஏகாதசி உத்திரம் (அ.கா.3.49) பிறகு மூலத்தும் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>9</p>																																													
<p>26</p> <p>நவமி (அ.கா.5.06) பிறகு துவாதசி ஹஸ்தம் (கா.6.21) பிறகு சித்திரை ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>10</p>	<p>11</p>																																													
<p>27</p> <p>துவாதசி (கா.7.11) பிறகு தீரயோதசி சித்திரை (கா.8.53) பிறகு கவாதி ந.நே.கா.10.45-11.45</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>																																													
<p>28</p> <p>தீரயோதசி (கா.9.06) பிறகு சதுர்த்தசி கவாதி (கா.11.16) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.30-5.00</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>																																													

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



Even this will
PASS AWAY

Cutting Off **cancer** from Lives!

சுற்றுப் பயணம்

இரைப்பை, கணையம், சூடல், கல்லீரல், மார்பு மற்றும் கர்ப்பப்பை புற்றுநோய்

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140



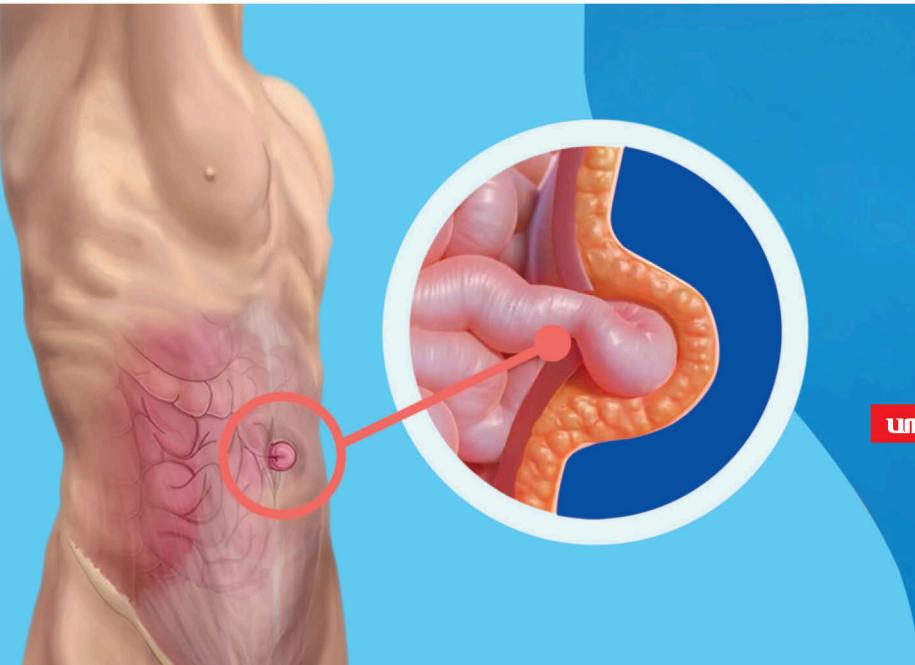
Scan/Search the link
www.primeindianhospitals.com



குரோதி (கார்த்திகை - மார்கழி) **2024 டிசம்பர்**

ஞாயிறு	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி
கார்த்திகை 16 மசைக்கல் விழிப்புணர்வு மாதம்	17	18	19	20	21	22
1 அமைக்க (ப.12.01) பிறகு பிரதமை அனுஷ்ம (ப.3.05) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	2 பிரதமை (ப.12.48) பிறகு துவிதீயை கேட்டை (மா.4.20) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	3 துவிதீயை (ப.1.04) பிறகு தீருத்தீ மூலம் (மா.5.06) பிறகு பூர்தாம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.5.00-6.00	4 தீருத்தீ (ப.12.49) பிறகு சூர்த்தீ பூர்தாம் (மா.5.20) பிறகு உத்திராம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	5 சூர்த்தீ (ப.12.04) பிறகு பஞ்சவி உத்திராம் (மா.5.08) பிறகு தீருவேணம் ந.நே.கா.10.45-11.45	6 பஞ்சவி (கா.10.55) பிறகு சங்கி தீருவேணம் (மா.4.31) பிறகு அவிட்டம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	7 சங்கி (கா.9.22) பிறகு சுப்தி அவிட்டம் (ப.3.33) பிறகு சுதம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
8 சுப்தி (கா.7.32) பிறகு அஷ்டி சுதம் (ப.2.18) பிறகு பூர்தாம் ந.நே.கா.3.15-4.15	9 அஷ்டி (கா.3.54) பிறகு நவமி பூர்தாம் (ப.12.50) பிறகு உத்திரப்பாதி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	10 நவமி (அ.கா.3.12) பிறகு தஸி (கி.10.32) உத்திரப்பாதி (கா.11.14) பிறகு ரேவதி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	11 தஸி (அ.கா.0.51) பிறகு ஏகாதசி (கி.10.32) பிறகு துவநதி/ரேவதி (கா.9.36) பிறகு அகவினி/ந.நே.கா.10.45-11.45 மா.4.45-5.45	12 துவநதி (கி.8.16) பிறகு தீருபோதீசி அகவினி (கா.7.58) பிறகு பரணி ந.நே.கா.10.45-11.45	13 தீருபோதீசி (மா.6.10) பிறகு சூர்த்தீ பரணி (கா.6.27) பிறகு சுர்த்தைகை ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	14 சூர்த்தீ (மா.4.18) பிறகு பொன்னமி சுர்த்தைகை (அ.கா.4.40) பிறகு ரோகினி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
15 பெளர்னமி (ப.2.44) பிறகு பிரதமை ரோகினி (அ.கா.4.04) பிறகு மிருக்கிளம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	16 பிரதமை (ப.1.32) பிறகு துவிதீயை மிருக்கிளம் (அ.கா.3.19) பிறகு திருவதீஸரை ந.நே.கா.8.15-7.15 மா.4.45-5.45	17 துவிதீயை (ப.12.47) பிறகு தீருத்தீயை திருவதீஸரை (அ.கா.3.00) பிறகு பூர்தாம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	18 தீருத்தீயை (ப.12.31) பிறகு சூர்த்தீ பூர்தாம் (அ.கா.3.08) பிறகு பூசம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	19 சூர்த்தீ (ப.12.46) பிறகு பஞ்சவி பூசம் (அ.கா.3.45) பிறகு ஆயில்யம் ந.நே.கா.10.45-11.45	20 பஞ்சவி (ப.1.31) பிறகு சங்கி ஆயில்யம் (அ.கா.4.52) பிறகு மகம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	21 சங்கி (ப.2.46) பிறகு சுப்தி மகம் (கா.6.29) பிறகு பூங் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.5.15-6.00
22 சுப்தி (மா.4.25) பிறகு அஷ்டி பூங் (கா.8.31) பிறகு உத்திரம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.00-4.00	23 அஷ்டி (மா.6.22) பிறகு நவமி உத்திரம் (கா.10.52) பிறகு மூலத்தை ந.நே.கா.6.15-7.15 மா.4.45-5.45	24 நவமி (கி.8.28) பிறகு தஸி மூலத்தை (ப.1.22) பிறகு தீருத்தை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	25 தஸி (கி.10.34) பிறகு ஏகாதசி தீருத்தை (ப.3.56) பிறகு கூபதி ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	26 ஏகாதசி (கி.8.16) பிறகு துவநதி கூபதி (மா.6.22) பிறகு விசாகம் ந.நே.கா.10.45-11.45	27 துவநதி (கா.0.31) பிறகு துவநதி விசாகம் (கி.8.34) பிறகு அனுஷ்ம் ந.நே.கா.9.15-10.15 மா.4.45-5.45	28 துவநதி (கா.4.18) பிறகு சூர்த்தீ பரணி (கா.4.40) பிறகு ரோகினி ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45
29 தீருபோதீசி (அ.கா.3.24) பிறகு சூர்த்தீ கேட்டை (கி.11.46) பிறகு மூலம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.3.15-4.15	30 சூர்த்தீ (அ.கா.4.10) பிறகு அமைக்க மூலம் ந.நே.கா.6.00-7.00 மா.4.45-5.45	31 அமைக்க (அ.கா.4.26) பிறகு பிரதமை மூலம் (அ.கா.0.39) பிறகு பூர்தாம் ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45	16 சருமத்தின் வகைகள் 1. உலர்ந்த சருமம் 2. சாதாரண சருமம் 3. எண்ணெய்ப் பசை சருமம் 4. காம்பினோஷன் சருமம் 5. சென்னிடில் சருமம்	11 13. திருவண்ணாமலை தீபம் 14. தத்தாத்ரைய ஜெயந்தி 16. தலைநாத (மார்கழி) பூஜை அரம்பம் 17. ஶ்ரீ ராமன் மஹாரைவி பெஷ்டி 25. கிரிஸ்துமஸ் பண்டிகை 30. அனுஷ்ம் ஜெயந்தி	12 15. தேதி மாலை 4.58 முதல் 16ம் தேதி மதியம் 2.31 வரை. கரிநாடகன் - 2, 21, 24, 26	13 துவநதி (கா.2.10) பிறகு தீருபோதீ அனுஷ்ம் (கி.10.23) பிறகு கேட்டை ந.நே.கா.7.45-8.45 மா.4.45-5.45

குறிப்பு: ந.நே. - நல்ல நேரம், கா. - காலை, ப. - பகல், மா. - மாலை, இ. - இரவு, அ.கா. - அதிகாலை



Don't Let
HERNIA
Affect Your Routine Life

யாத்யுகள் வீக்கம் மற்றும் வலி | குடல் அடைப்பு | குடல் கெட்டுப்போதல்

Call us for Appointment

044 - 23639999 / 98844 93140

